



RECHERCHE – SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTÉ – ACTIONS POUR  
LES MALADES – PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

Comité départemental du Haut-Rhin

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022



# ÉDITO

*La pandémie laisse place à la crise économique mais le comité tient bon !*



L'année 2022 se voulait être l'année de la fin de pandémie tant attendue ainsi que du renouveau plein d'espoir. Pourtant, elle a vu arriver la guerre en Europe ainsi que s'installer une crise économique durable impactant chacun. Cette année encore, bénévoles, administrateurs, salariés ont été régulièrement confrontés à l'incertitude et ces nécessaires adaptations mais, à l'instar des années précédentes, le dynamisme et la solidarité collective nous ont permis de faire face et de montrer ô combien notre combat est juste !

L'année a été marquée par le changement de présidence puisque le Dr. STRENTZ a succédé au Dr. Bruno AUDHUY en tant que Président du Comité de la ligue contre le cancer du Haut-Rhin depuis le 7 avril 2022 en s'attachant à poursuivre les projets en cours tout en y ajoutant sa vision en lien avec le bureau.

Ainsi, la feuille de route 2020-2022 s'est poursuivie et renouvelée pour 2022-2024 sur l'ensemble des missions du comité : Direction, Pôle administratif et financier, Accompagnement des malades, Recherche, Communication et Prévention.

La poursuite de la quête se concrétise tout en travaillant avec engagement à sa pérennisation et sa modernisation. Un groupe de travail dédié s'y consacre pleinement.

La 10<sup>ème</sup> édition des Foulées de la Ligue a enfin pu avoir lieu à nouveau en présentiel et a été un franc succès avec une équipe organisatrice renouvelée et motivée.

Octobre rose a connu cette année encore un engouement sans précédent, avec le soutien de 89 partenaires : commerçants, associations, entreprises, particuliers se sont plus que jamais mobilisés pour transmettre les messages de prévention tout en faisant appel à la solidarité collective.

Une fois de plus, c'est bien **grâce à la générosité des donateurs** et au **soutien de tous** que le comité a pu poursuivre ses missions essentielles pour accompagner les patients et leurs proches, réaliser des actions de prévention et soutenir la Recherche. Notre communication proactive sur différents canaux permet aux citoyens, associations, entreprises, collectivités du Haut-Rhin de nous connaître de mieux en mieux et de bénéficier de notre accompagnement et expertise dans différents domaines.

Nous poursuivons notre gestion rigoureuse ainsi que nos efforts permanents de recherche de fond afin de pouvoir honorer l'ensemble de nos missions. Néanmoins, nous restons lucides sur l'impact de la crise économique et l'inflation inhérente sur nos donateurs. Des points d'étape financiers très réguliers sont réalisés afin de pouvoir ajuster nos choix avec agilité.

Malgré les incertitudes, notre combat est juste et notre solidarité collective nous porte.

Nous savons que nous pouvons compter sur le soutien de nos généreux donateurs, des bénévoles qui ont manifesté leur désir de continuer à lutter avec nous contre le cancer, et des partenaires publics et privés.

2023 nous apportera son lot de défis et nous serons présents pour les relever les uns après les autres ! Poursuivons notre engagement pour la vie, ensemble et unis !

Un immense MERCI à toutes celles et tous ceux qui participent avec nous à ce combat de tous les instants et sur tous les fronts !

Patrick STRENTZ

Président

Priscilla BARONDEAU

Directrice

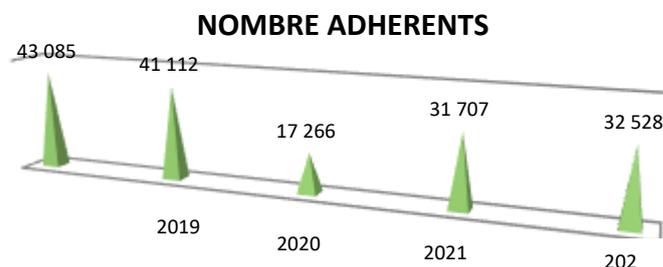
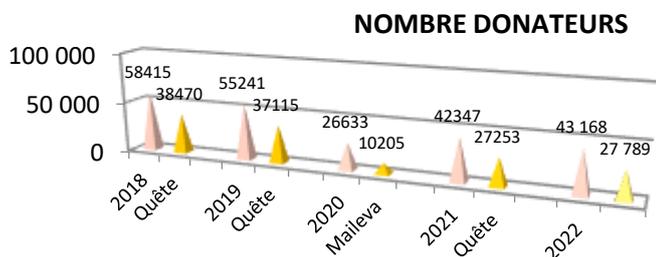
## SOMMAIRE

I.	Les ressources et les emplois du comité.....	1
1.	LA GENEROSITE DU PUBLIC.....	1
a.	Donateurs, adhérents et cotisations.....	1
b.	Répartition des dons & don moyen.....	1
c.	Focus quête.....	2
d.	Les autres dons collectés directement par le Comité en 2022.....	2
e.	Manifestations & évènements.....	3
f.	Les Opérations en lien avec le Siège.....	3
g.	Les Legs et Assurances.....	4
2.	LES PRODUITS NON LIES A LA GENEROSITE DU PUBLIC.....	4
3.	LES CHIFFRES SYNTHETIQUES DE L'ANNEE 2022.....	4
a.	Les Ressources.....	4
b.	Les Emplois.....	5
c.	Le bénévolat.....	5
d.	Le Bilan.....	5
e.	Budget 2022.....	6
II.	Les missions sociales.....	6
1.	LES ACTIONS INDIRECTES.....	6
a.	Le soutien à la Recherche dans le Haut-Rhin.....	6
b.	Le Soutien aux Hôpitaux.....	7
c.	Le Soutien aux Associations.....	8
d.	La Représentation des Usagers.....	8
2.	LES ACTIONS DIRECTES.....	9
a.	Aide aux personnes malades et à leurs proches.....	9
b.	Le Fonds d'aide financière.....	27
c.	La Prévention et promotion du dépistage.....	30
d.	Lig'Entreprises.....	44
3.	LES MANIFESTATIONS ET LA COMMUNICATION.....	50
a)	Les manifestations organisées par la ligue contre le cancer du Haut-Rhin.....	50
b)	Les manifestations organisées par les partenaires, au profit de la ligue.....	53
c)	La communication du comité.....	55
c.	Conclusion.....	58

# I. Les ressources et les emplois du comité

## 1. LA GENEROSITE DU PUBLIC

### a. Donateurs, adhérents et cotisations



Le nombre de donateurs « quête » est en recul par rapport à 2018 et s’est stabilisé en 2022 à un peu plus de 27 000. Le nombre de donateurs des autres dons a été réduit d’environ 5 000 par rapport à 2018 pour se stabiliser autour de 15 000.

[Les cotisations en 2022 : 260 224€](#)

Le montant des cotisations est le produit du nombre d’adhérents et de la cotisation de 8€.

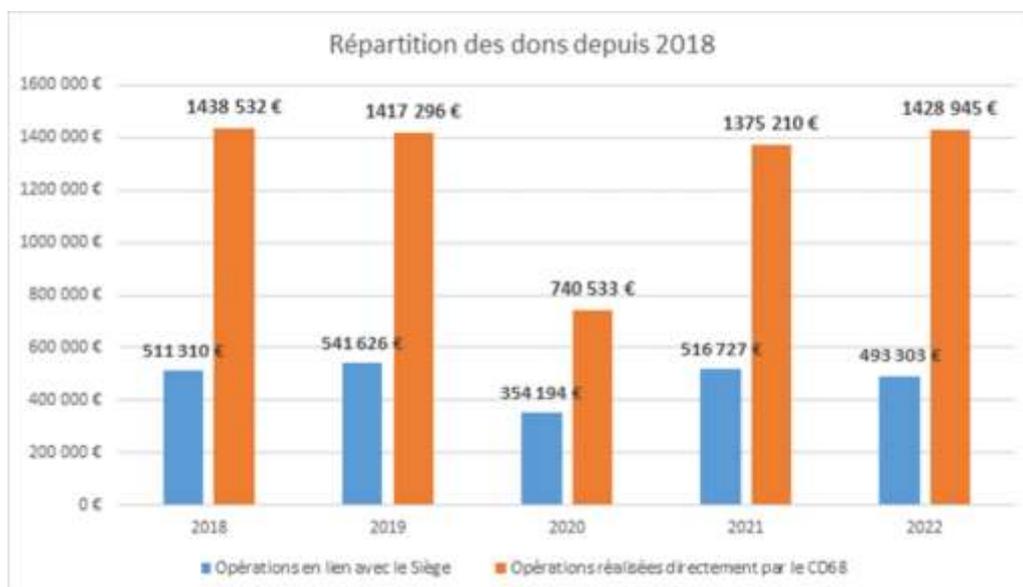
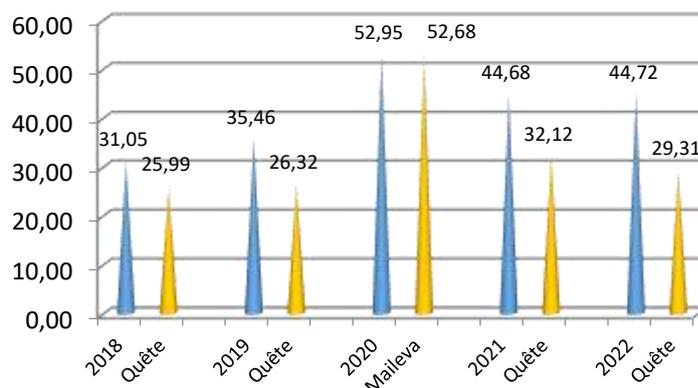
### b. Répartition des dons & don moyen

La répartition des dons entre les opérations réalisées par le Comité du Haut -Rhin et celles réalisées en lien avec le Siège reste stable soit globalement 75% pour le comité et 25% pour le Siège.

Le don moyen a évolué de 44% entre 2018 et 2021 et reste stable en 2022.

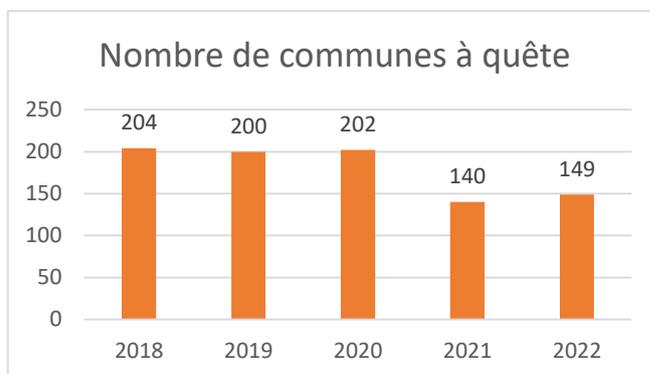
Cela est dû à l’évolution considérable du don moyen des autres dons.

### EVOLUTION DON MOYEN



### c. Focus quête

Le nombre de communes à quête a été réduit de -57 communes depuis 2018 dont 39 en 2019, 13 en 2021, 5 en 2022.

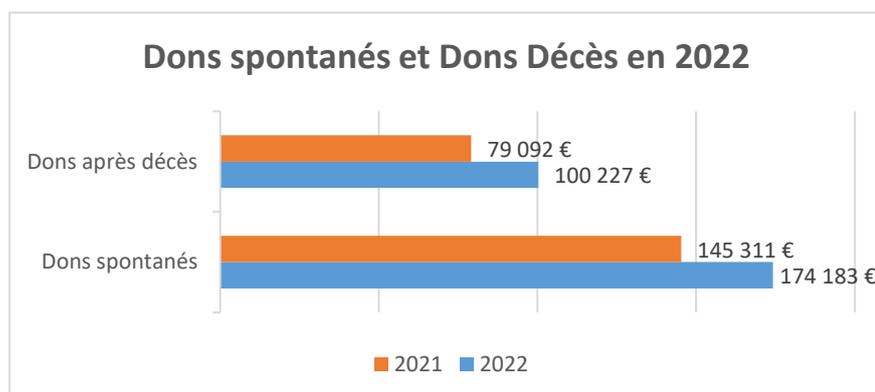


QUETE 2022								
Montants encaissés			Nombre de donateurs			Nombre de communes		
814 513€			27 789			149		

QUETE 2021			MAILEVA QUETE 2020		QUETE 2019		
Montants encaissés	Nombre de donateurs	Nombre de communes	Montants encaissés	Nombre de donateurs	Montants encaissés	Nombre de donateurs	Nombre de communes
875 353€	27 253	135	538 933€	10 229	976 997€	37 119	195

### d. Les autres dons collectés directement par le Comité en 2022



**PROSPECTION :**

Un fichier d'adresses des communes qui ont arrêté la quête (7 588 envois) mais également un fichier d'adresses des communes qui n'ont jamais fait la quête (13 719 envois) ont été achetés à la Poste pour un coût global de 12 360€

**17 498€ collectés**

CAMPAGNE RESEAUX SOCIAUX : Un message d'appel à don sur Facebook, Instagram et LinkedIn a été lancé le 5 décembre 2022

## COMMENT DONNER ?

---

**FAIRE UN DON EN LIGNE PONCTUEL**

Vous pouvez soutenir les actions de la Ligue en faisant un don en ligne, de manière sécurisée, par carte bancaire sur [www.payasso.fr/liguecancer68/dons](http://www.payasso.fr/liguecancer68/dons)

**FAIRE UN DON EN LIGNE RÉGULIER**

Vous pouvez effectuer un "don mensuel" : agir chaque jour, c'est plus facile quand on peut compter sur vous chaque mois. Merci de nous contacter par mail à [cd68@ligue-cancer.net](mailto:cd68@ligue-cancer.net)

**FAIRE UN DON PAR VOIE POSTALE**

Vous avez la possibilité de nous transmettre votre don par courrier à l'adresse suivante :  
LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU HAUT-RHIN  
11 rue Camille Schlumberger - 68000 COLMAR



#### e. Manifestations & évènements

222 932€ : Il s'agit là principalement de l'organisation des Foulées 2022 et l'Opération Octobre Rose.

**Les Foulées : 68 138€**

**Octobre Rose : 135 870€**



De nombreux évènements ont émaillé tout le mois d'octobre dans le Haut-Rhin. Plus d'une centaine de partenaires se sont mobilisés à cette occasion. Ce fut également l'occasion pour les Mulhousiennes de participer au financement de la Commission des Secours avec un don de 50 000€.

#### Les autres évènements

Les manifestations diverses (spectacles, manifestations sportives, expositions, etc...) cumulent **18 924€** de dons.

#### f. Les Opérations en lien avec le Siège

Il s'agit du résultat d'un programme de marketing comportant :

- **Des opérations de fidélisation** adressées aux donateurs de la Ligue afin qu'ils renouvellent leurs dons. Nous profitons de ces campagnes pour faire parvenir aux donateurs des informations sur les projets financés grâce à leur soutien. La recette de ces opérations est de **304 299€** soit une baisse de 8.8% par rapport à 2021.
- **Les dons par internet et Facebook ont connu une hausse de 10%** et ont rapporté **107 954€**.
- **Les prélèvements automatiques** sont en hausse de 6.6% avec **69 601€**

**En conclusion**, l'année 2022 va bien au-delà de nos espérances initiales en matière de dons. Les donateurs haut-rhinois, bien que moins nombreux, se sont montrés généreux et nous permettent de réaliser une très belle année. Le comité a su développer et diversifier ses sources de revenus grâce à une équipe compétente et motivée bénéficiant du soutien des administrateurs. La quête à domicile doit être préservée autant que de possible mais ne doit plus être l'unique ressource du comité. De nombreuses pistes sont en cours d'expérimentation qui, nous l'espérons, porteront leurs fruits dans les années futures.

Malheureusement, les événements récents nous laissent incertains sur l'année 2023. La baisse du pouvoir d'achat risque d'avoir un impact négatif sur les intentions des donateurs.

Les dons seront surveillés avec attention et l'équipe reste entièrement mobilisée vers les challenges qui nous attendent.

#### g. Les Legs et Assurances

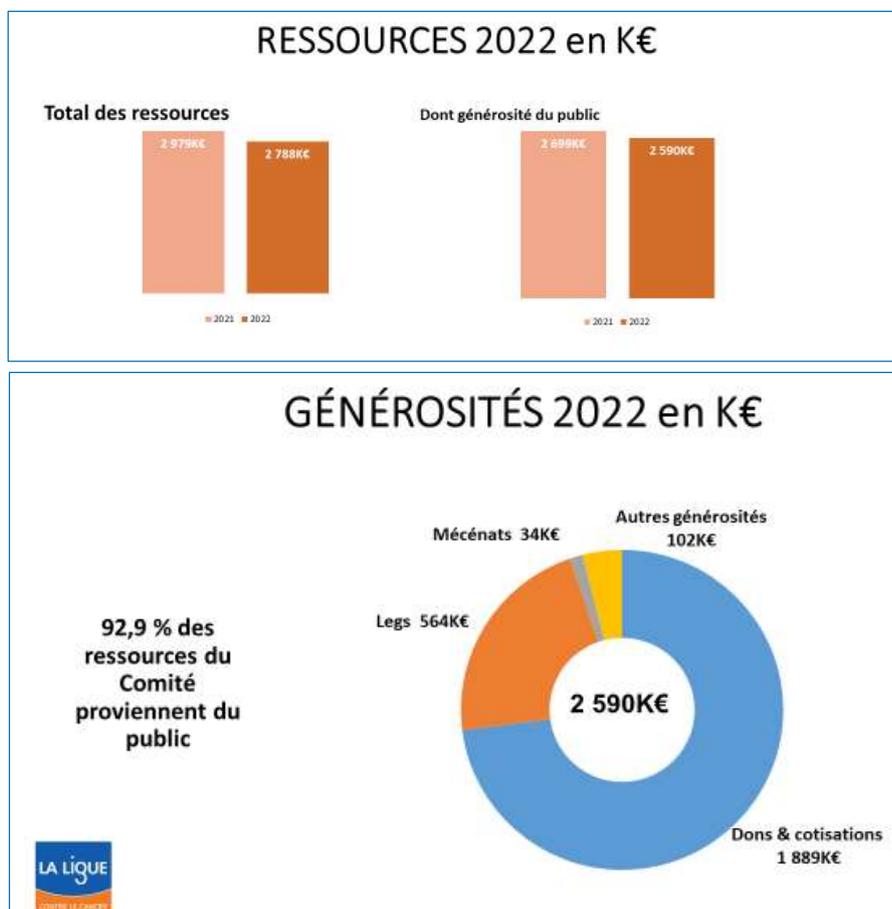
Les legs et Assurances-vie constituent tous les ans la grande inconnue de nos ressources. En 2022, le Comité avait 18 dossiers ouverts dont 7 ont été finalisés pour un montant de **563 567€**.

## 2. LES PRODUITS NON LIÉS A LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC

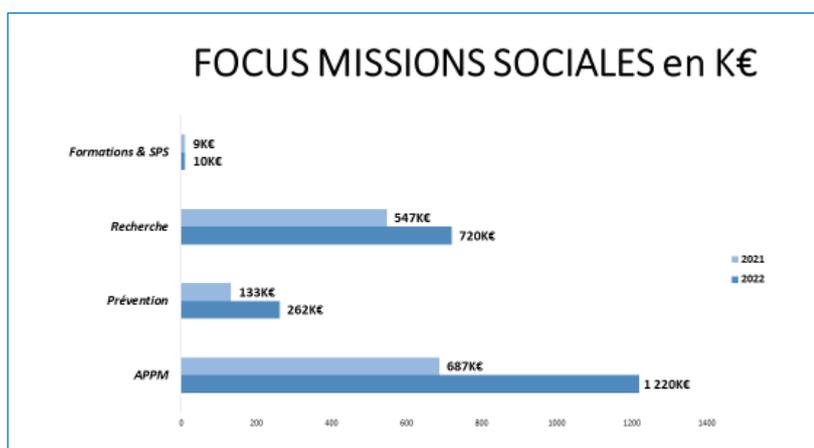
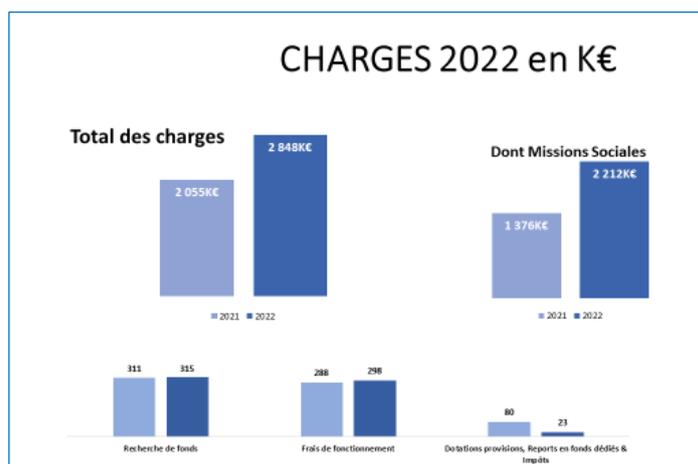
**111 056€** : Il s'agit de partenariats pour 2 893€, de produits d'activités annexes pour 6 093.67€, de contributions financières reçues pour 12 848.78€ et principalement de **produits exceptionnels** pour 89 220.60€. Ces produits exceptionnels représentent les aides financières octroyées les années précédentes aux hôpitaux mais non réclamées et non versées.

## 3. LES CHIFFRES SYNTHÉTIQUES DE L'ANNÉE 2022

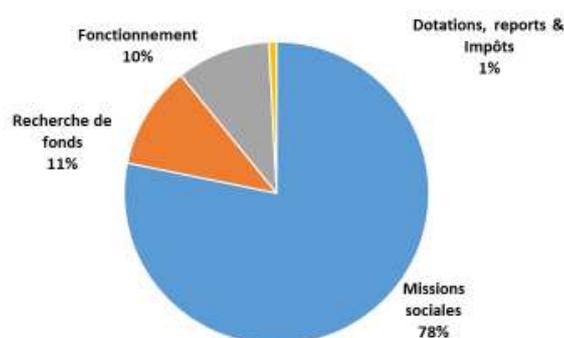
### a. Les Ressources



## b. Les Emplois



## PART DES MISSIONS SOCIALES DANS LES ENGAGEMENTS DE TOUS FINANCEURS



## c. Le bénévolat

## CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE 2022 en K€

EVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	2022	2021
<b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRE RECUES</b>	<b>436</b>	<b>395</b>
Bénévolat	421	388
Prestations en nature	0	0
Dons en nature	15	7
<b>UTILISATION</b>	<b>436</b>	<b>395</b>
Missions sociales	54	45
Frais de recherche de fonds	362	320
Frais de fonctionnement et autres charges	20	30

## d. Le Bilan

ACTIF en K€	2022	2021	PASSIF en K€	2022	2021
Immobilisations incorp.	0	1	Fonds propres	4 857	4 917
Immobilisations corp.	1 701	1 725	Fonds reportés et dédiés	1 088	1 044
Immobilisations fin.	302	302	Provisions pour risques et charges	10	10
Stocks	0	0	Emprunts et dettes fin.	0	0
Créances clients	9	8	Dettes fournisseurs	69	89
Créances reçues par legs ou donations	726	750	Dettes des legs et donations	65	107
Autres créances	267	228	Dettes sociales et fiscales	153	89
Trésorerie	5 608	5 376	Autres dettes	2 391	2 144
Charges constatées d'avance	20	10	Produits constatés d'avance	0	0
<b>Total</b>	<b>8 633</b>	<b>8 400</b>	<b>Total</b>	<b>8 633</b>	<b>8 400</b>

## e. Budget 2022

### PRODUITS 2023 et plan triennal en K€

Ressources par origine	Budget 2023	Projeté 2024	Projeté 2025	Projeté 2026
Dons	1 530 000	1 700 000	1 750 000	1 900 000
Legs	600 000	500 000	300 000	300 000
Autres produits	150 000	150 000	150 000	150 000
<b>TOTAL RESSOURCES</b>	<b>2 280 000</b>	<b>2 350 000</b>	<b>2 200 000</b>	<b>2 350 000</b>

### CHARGES 2023 et plan triennal en K€

Charges par destination	Budget 2023	Projeté 2024	Projeté 2025	Projeté 2026
APPM	650 000	600 000	620 000	620 000
Commission des secours	130 000	130 000	150 000	150 000
Info, Orient, Accomp.	65 000	70 000	75 000	75 000
Actions de prévention	260 000	210 000	180 000	180 000
Formations	20 000	20 000	20 000	20 000
Recherche	750 000	750 000	750 000	750 000
EDT et associations	200 000	150 000	150 000	150 000
Société et politique de santé	10 000	10 000	10 000	10 000
Frais de recherche de fonds	300 000	220 000	250 000	250 000
Frais de communication	70 000	80 000	90 000	100 000
Frais de fonctionnement	280 000	290 000	300 000	320 000
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>2 735 000</b>	<b>2 530 000</b>	<b>2 595 000</b>	<b>2 625 000</b>

### RESULTAT ET RESERVES

Résultat & mois de réserves	Budget 2023	Projeté 2024	Projeté 2025	Projeté 2026
TOTAL RESSOURCES	2 280 000	2 350 000	2 200 000	2 350 000
TOTAL CHARGES	2 735 000	2 530 000	2 595 000	2 625 000
RESULTAT	- 455 000	- 180 000	- 395 000	- 275 000
Résultats cumulés	- 563 000	- 743 000	- 1 138 000	- 1 413 000
Investissements	30 000	30 000	30 000	30 000
Fonds disponibles	3 197 000	2 987 000	2 562 000	2 257 000
Nbre de mois d'activité	14 mois	13 mois	11 mois	10 mois

## II. Les missions sociales

### 1. LES ACTIONS INDIRECTES

#### a. Le soutien à la Recherche dans le Haut-Rhin

La Recherche est un élément majeur de la lutte contre le cancer. Grâce à elle, de nouvelles thérapies peuvent être élaborées afin d'améliorer le traitement de la maladie.

Que cette recherche soit fondamentale, clinique, translationnelle, épidémiologique, ou en sciences humaines, la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin soutient depuis de nombreuses années les équipes alsaciennes de chercheurs publics reconnus (CNRS, INSERM, ...), mais aussi des étudiants en fin d'études (doctorants et post-doctorants) sous forme d'allocations de Recherche.

#### **Le financement de la Recherche : des procédures rigoureuses et objectives**

Il existe deux types de programmes :

##### À l'échelle nationale

Sur la base d'appels d'offres annuels lancés par le Siège de la Ligue Nationale, le « Conseil Scientifique National » (groupement d'experts indépendants) émet un avis objectif sur les demandes de financement de projets ou de labellisation.

Les subventions attribuées par le Siège aux équipes de chercheurs et aux doctorants retenus sont financées grâce aux dons collectés par les Comités Départementaux.

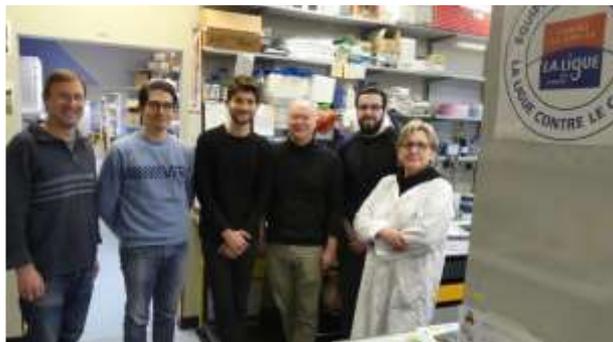
##### À l'échelle Interrégionale

Une stratégie commune, ambitieuse et lisible de soutien à la Recherche a été développée depuis 2008 par les 18 Comités Départementaux du Grand Est et de Bourgogne-Franche-Comté, inter région correspondant au territoire du Cancéropôle Est.

Cette initiative permet de développer le soutien à la recherche au niveau de l'Inter région en adaptant les moyens alloués aux chercheurs et en tenant compte de la nouvelle organisation de la recherche en France. Regroupée en « **Conférence de Coordination Interrégionale - Est** » (**CCIR Est**), cette instance lance au niveau des cinq régions concernées un appel d'offres portant sur des projets de recherche en cancérologie.

**Ces projets peuvent être de 3 types : régionaux, interrégionaux (multicentriques) et équipements lourds.**

Après avoir été expertisés en toute objectivité par le **Conseil Scientifique Interrégional (CSIR Est)**, les projets les plus pertinents sont financés par les Comités Départementaux de l'interrégional Est (regroupés au sein de la CCIR Est). La présidence de la CCIR Est est actuellement assurée par le Professeur Michel DAUÇA, Président du Comité de la Meurthe-et-Moselle. Le secrétariat de la CCIR est assuré par le Comité du Haut-Rhin depuis 2008.



### **Le comité 68 a financé en 2022 :**

#### **Appel d'offres national :**

- Équipes labellisées : 7 équipes pour un montant de 175 000€
- ARN Thérapeutique : 5 équipes pour un montant de 100 000€
- Allocations recherche : 6 équipes pour un montant de 101 400€
- Opération Leclerc ados : 21 820.95€

#### **Appel d'offres interrégional est : 17 équipes pour 258 000€**



#### b. Le Soutien aux Hôpitaux

Chaque année le Comité met en place un programme de soutien aux hôpitaux dans le cadre d'un appel d'offre local. Les dossiers financés ont été examinés par le Conseil Scientifique Départemental du 07/12/2022. Ci-dessous la synthèse des projets retenus.

#### **Equipements de diagnostic et de traitement : 243 839.20€**

##### **○ HOPITAUX CIVILS DE COLMAR : Aide au financement de :**

- ✓ 1 Logiciel Vision RT, **116 895€**
- ✓ 2 DRUGCAM, **49 200€**
- ✓ 1 colonne de cœlioscopie avec fluorescence, **54 000€**
- ✓ PROMAP US PERINE, **23 740.20€**

#### **Prise en charge et bien-être des malades : 70 245.64€**

##### **○ GHMSA :**

2 Bustes de palpation : financement de **2 000€**  
10 fauteuils de repos électriques en HDJ : financement de **29 345.50€**

##### **○ Guebwiller :**

2 radios+ abonnements Spotify : financement de **897.76€**  
2 pompes à perfusion : financement de **6 603.44€**

##### **○ Hôpitaux Civils de Colmar :**

5 masques de réalité virtuelle : financement de **7 500€**

5 diffuseurs d'aromathérapie : financement de **247.18€**

1 Ergocycle semi allongé : financement de **2 703.76€**  
Activité APA : financement de **8 550€**

- **Centre Hospitalier de Pfastatt :**  
2 verticaliseurs manuels : financement de **828€**
- **H.A.D. :**  
2 Casques de réalité virtuelle : financement de **7 100€**

#### Environnement psycho-social : 27 934.50€

- **GHRMSA :**  
Reconduction du poste ERI (fonctionnement) :  
financement de **20 520€**
- **MGEN 3 EPIS :**  
Reconduction du poste de réflexologue : financement  
de **2 513€**

#### Formations : 7 080€

- **Guebwiller :**  
Formation en fondamentaux de la démarche palliative  
: financement de **2 180€**
- **H.A.D. :**  
Formation au toucher dans la relation Soigné Soignant  
: financement de **4 000€**

- **UGECAM :**  
Matériel Hypno VR : financement de **2 490€**
- **Sentheim :**  
1 fauteuil de douche, 1 siège massant & 1 fauteuil  
coquille : financement de **1 980€**

- **Centre Hospitalier de Pfastatt :**  
Reconduction d'une activité d'esthétique et de  
relaxation : financement de **3 553€**
- **Hôpital de Ribeauvillé :**  
Reconduction d'une activité d'esthétique et de  
relaxation : financement de **1 348.50€**

- **Hôpitaux civils de Colmar :**  
Formation en dermopigmentation réparatrice :  
financement de **900€**

#### c. Le Soutien aux Associations

#### **En 2022, les associations ci-dessous ont été soutenues :**

- **Association des Mutilés de la Voix d'Alsace :**  
soutien aux missions sociales, prise en charge de deux  
studios : financement de **19 700€**
- **ULRICO Alsace :** financement de **2 500€**
- **JALMALV Haute-Alsace :** financement de **4 200€**
- **AF3M :** financement de **600**

#### d. La Représentation des Usagers

Grâce à l'obtention d'un agrément ministériel en 2006, renouvelé en 2012, 2016 et 2021, les membres du Comité se sont engagés dans la mission de représentation des usagers auprès de 5 hôpitaux publics et 7 établissements privés.

<b>M. BATLO Alain</b>	Établissement de suite et de réadaptation MGEN (Trois Épis)
<b>Mme BOSSERT Monique</b>	Hôpital Civil Charles Haby (Guebwiller)
<b>Mme FISCHER Danielle</b>	GHCA Schweitzer (Colmar)
<b>Madame KEUSCH Françoise</b>	Clinique du Diaconat – Fonderie (Mulhouse) Centre de rééducation et de convalescence Saint-Jean (Sentheim)

<b>Mme MASSAFERRO Michèle</b>	Clinique du Diaconat-Roosevelt (Mulhouse) Centre de rééducation et de convalescence Saint-Jean (Sentheim)
<b>Mme GONCALVES DOS SANTOS Mélanie</b>	Groupement de Coopérative Sanitaire des 3 Frontières (Saint-Louis)
<b>Mme WEISHAUPHT Nicole</b>	Hôpitaux Civils de Colmar (commissions d'activité libérale) Hôpital Civil d'Ensisheim et Neuf-Brisach Hôpital Local Intercommunal de Soultz-Issenheim Hôpital Civil Charles Haby (Guebwiller)
<b>Mme WEINSTEIN Andrée</b>	Hôpital de Ribeauvillé

Le Comité est également représenté au sein de l'Agence Régionale d'Hospitalisation (ARS) par le Dr Bruno AUDHUY qui est membre de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) et du Conseil Territorial de Démocratie sanitaire n°5.

## 2. LES ACTIONS DIRECTES

### a. Aide aux personnes malades et à leurs proches

#### Lieux d'accueil :

La Ligue Contre le Cancer du Haut Rhin met à disposition des personnes malades et de leurs proches trois lieux dédiés à leurs besoins et leurs attentes et soutient l'ERI au sein de l'hôpital Emile Muller :

- La Maison de la Ligue et des Patients (MDL), 11 Rue Camille Schlumberger à Colmar ;
- L'Espace Ligue (ELM), 53 Rue de la Sinne à Mulhouse ;
- Le Point Ligue (PLF), Maison de Santé, 72, Rue de Delle à Folgensbourg.



**Nouveau ! : Réouverture du Point Ligue de Folgensbourg avec l'arrivée d'une nouvelle coordinatrice, Véronique PATAT, depuis début mai. Egalement, la mise en place d'une permanence à Altkirch tous les jeudis matin de 9 à 13 h au Pôle médico-social « Les Tilleuls » dans un bureau communal gracieusement mis à disposition par la Mairie d'Altkirch. (Tenue d'un stand pendant la Foire de la Sainte Catherine d'Altkirch le 24 novembre afin d'informer la population : distribution de 500 flyers d'information)**

Chaque Espace Ligue est un lieu de proximité pensé pour les personnes malades et leurs proches, un lieu de confort et de réconfort pour tous ceux qui doivent affronter la maladie jour après jour. Véritables passerelles entre les centres de soins et le domicile des personnes malades, Les Espaces Ligue permettent de :

- ✓ **S'informer** : Chaque Espace Ligue propose une information personnalisée et adaptée aux différentes demandes (renseignements sur la maladie, conseils pour le quotidien, coordonnées de professionnels de santé, de travailleurs sociaux ou d'associations, etc.) ;
- ✓ **Echanger** : Chaque Espace Ligue est un lieu de rencontre favorisant les échanges entre personnes malades, proches et professionnels. Lors de rendez-vous, individuels ou collectifs, chacun peut s'exprimer en toute confidentialité. L'ambiance conviviale rompt avec l'isolement induit par la maladie ;

- ✓ **Se ressourcer** : Les soins de support proposés ont pour but d'améliorer le quotidien des personnes ayant un cancer et de leurs proches. Ils permettent de mieux supporter les traitements, d'en minimiser les effets secondaires.

**L'accueil des patients et des proches** : Une coordinatrice est présente pour chaque site : Nathalie Catto jusqu'en juin 2022 (MDL), Viviane HUSSER (ELM+MDL à partir de juillet 2022) et Véronique Patat (PLF) depuis mai 2022. L'accueil à la Maison de la Ligue de Colmar et à l'Espace Ligue de Mulhouse est également assuré par des bénévoles. Ces personnes sont toutes formées à l'écoute des personnes malades. Par leur abord chaleureux et souriant, leur disponibilité, les bénévoles contribuent à l'ambiance conviviale, accueillante et réconfortante de ces lieux. Elles favorisent l'échange entre les participants, aident à la préparation des ateliers, s'occupent des inscriptions et du suivi. Les bénévoles réalisent aussi des tâches administratives, assurent l'accueil téléphonique. Leur présence est essentielle au bon fonctionnement des 2 structures. En 2022, Il y avait 18 bénévoles à l'accueil à Colmar et 11 à Mulhouse.

**Maison de la Ligue Colmar - 18 bénévoles à l'accueil**

Mme Virgina ANCEL, Mme Marie Claude DEROFF, Mme Marie Josée DIDIERJEAN, Mme Therese ENGEL, Mme Danièle FISCHER, Mme Marianne FRETZ, Mme Marie Jeanne KIEFFER, Mme Christiane LICHTENBERGER, Mme Michèle PRATA, Mme Monique SCHIRRER, Mme Angèle SCHURHAMMER, Mme Huguette VOEGLIN, Mme Chantal PIQUET – PASQUET, Mme Catherine PERROTEY, Mme Michèle GLASER, Mme Claudine SCHLAMBERGER, Mme Marie Claude GROSHAENY, Mme Béatrice BEYER

**1 bénévoles administrative APMP : Mme Marie Rose DUBOURG**

**Espace Ligue Mulhouse – 11 bénévoles**

Mme Maria DE FARIA , Mme Chantal DURING, Mme Christelle FRAUDIN, Mme Nathalie HENRY, Mr Gilbert REINHART, Mme Florence ROCHE, Mme Muriel WENGENROT, Mme Michele CHRISTEN, Mme Claude MERCIER, Mme Marie Françoise GUGLIELMINA, Mme Malika KHALFOUNI

### **Organisation des activités proposées dans les Espaces Ligue**

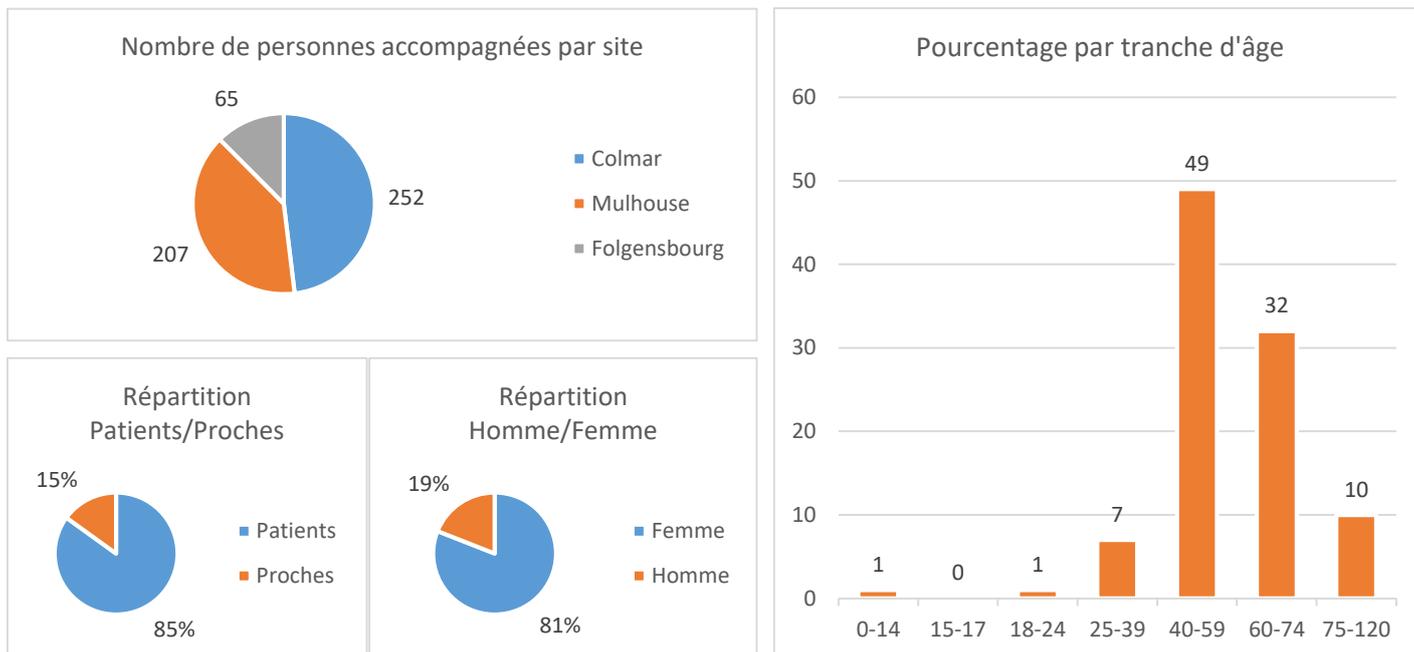
Les bénévoles et les professionnels de la Ligue contre le cancer proposent au sein de ces espaces des informations et des services gratuits adaptés aux besoins des personnes malades. La ligue contre le Cancer est garante de la qualité des services et du bénéfice pour les personnes malades. Toutes les activités sont animées par des intervenants spécialisés, diplômés et expérimentés. Tous les intervenants sont formés à l'accompagnement des personnes malades du cancer. Les soins de support sont proposés après un entretien avec la coordinatrice de la structure et sont adaptés aux besoins et aux capacités de chacun.

Les différentes activités de bien-être sont proposées aux patients dès l'annonce du diagnostic, tout au long de leur parcours de soins et après les traitements dans le but d'aider les personnes malades à améliorer leur qualité de vie pendant et après un cancer. Individuellement ou en ateliers collectifs, les activités proposées permettent aux patients de mieux vivre les différentes étapes de la maladie et certains soins de support vont même jusqu'à diminuer les effets secondaires des traitements.

Les effets généralement constatés sont : diminuer la fatigue et l'anxiété, retrouver de l'estime de soi, développer un sentiment de bien-être et atténuer certains effets secondaires des traitements comme les troubles digestifs ou les problèmes de peau. Certains soins de support tels que l'activité physique permettent également de diminuer les risques de récidives. Notre objectif principal a été de maintenir, à distance ou en présentiel, aide, conseil et soutien pour les personnes malades et leurs proches.

## Les activités proposées dans les Espaces Ligue :

En 2022, 611 personnes malades et proches ont eu contact avec l'équipe d'accueil de l'APMP. 524 ont pu bénéficier d'un accompagnement dans nos structures ou en distanciel (au moins un soin de support). Parmi ces 524 :



[Les soins de support :](#)

### Le soutien psychologique :

Le soutien psychologique s'effectue lors d'entretiens individuels, de groupes de parole ou de visites à domicile. Deux groupes de paroles ont été mis en place par nos psychologues à Mulhouse et à Colmar. Les bénéfices attendus du soutien psychologique sont :

- ✓ Exprimer ses émotions, libérer sa parole, se sentir écouté et soutenu ;
- ✓ Vivre au mieux avec les bouleversements engendrés par la maladie ;
- ✓ Obtenir des pistes de réponse à ses interrogations, faciliter la communication avec l'entourage ;
- ✓ Favoriser le retour à la vie sociale et professionnelle ;
- ✓ Accéder à un mieux-être qui aide les patients tout au long de leur parcours.

Soin de support incontournable dans le champ de la cancérologie, l'accompagnement psychologique permet aux personnes malades et aux proches d'exprimer leur souffrance, d'avoir une nouvelle approche de la maladie et de se libérer de leur anxiété. Ils accèdent ainsi à un mieux-être qui les aide tout au long de leur parcours. Les patients et leurs proches sont reçus en consultation individuelle, les psychologues effectuent aussi des visites à domicile.

En 2022, les deux psychologues cliniciennes de la Ligue contre le Cancer du Haut Rhin ont effectué 632 entretiens, pour 189 patients et 61 proches. Sur ces 632 entretiens, 520 ont été réalisés en présentiel, 110 en distanciel et 2 lors de visites à domicile. Les 2 groupes de parole, co-animés par les deux psychologues, à Mulhouse et à Colmar ont pu continuer à fonctionner en 2022.

**TEMOIGNAGE** « La psychologue, a soulagé ma détresse. Un soutien sans faille. Toujours présente quand le moral est au plus bas. Elle a remis de l'ordre dans tout ce qui se bousculait dans ma tête et m'a invitée à participer au groupe de parole qu'elle co-anime. Un espace d'échange libre au sein duquel les participants apportent leur témoignage, sans jugement. Au fur et à mesure des séances des liens se créent. »

#### **TEMOIGNAGE de Céline MURSCHER, psychologue clinicienne (Maison de la Ligue et des Patients, Colmar)**

Après de deux ans de fortes perturbations liées à la crise sanitaire, 2022 m'a permis de revenir avec bonheur à des conditions plus standards d'accueil et de travail avec mes patients. En témoigne la part devenue très marginale d'entretiens réalisés en distanciel, dès lors qu'il était à nouveau possible et souhaitable pour eux de me rencontrer en présentiel. Ceci étant dit, ces rdv à distance, faits en visio essentiellement, restent une vraie valeur ajoutée que je n'hésite pas à proposer pour des personnes qui sont dans l'impossibilité temporaire de se déplacer.

Les chiffres nous montrent que le nombre de patients et de proches accueillis, de même que le nombre de consultations, reste sensiblement le même par rapport à l'année précédente. Les groupes de parole mensuels ont enfin pu tous être animés en présentiel sur Mulhouse et Colmar. Ils constituent toujours autant une ressource vive pour les patients, qui y trouvent une écoute et un formidable soutien entre pairs.

Par contre, l'année aura eu cette particularité d'être très inégalement rythmée... En effet, j'ai accueilli peu de nouvelles demandes au cours du premier semestre... La COVID était alors encore une préoccupation très importante, voire encore anxiogène pour certains malades et leurs proches. Les habitudes de vie prises pendant la crise et le repli de certaines personnes sur elles-mêmes sont possiblement des éléments de compréhension. J'ai donc essayé d'optimiser mon temps disponible en me formant, grâce aussi au récent développement des formations et webinaires en ligne. Ce n'est qu'à compter du mois de mai qu'il y a une progression des nouvelles demandes d'entretiens psychologique, avec une réelle accélération à compter du mois de juin, au point d'être totalement débordée sur le dernier trimestre et d'avoir besoin de l'aide ma collègue Céline SCHMITT pour pouvoir continuer de parer rapidement aux nouvelles demandes de soutien psychologique (notre réactivité à répondre aux demandes a toujours été une vraie force à la Ligue).

Plusieurs facteurs ont joué. Cependant, il me semble que ce net accroissement des demandes est en partie lié au fait d'avoir, à mon humble niveau, activement cherché à développer et améliorer le travail de partenariat avec nos partenaires : l'UGECAM et surtout les différents services d'oncologie de l'hôpital Pasteur (la gastro-entérologie, la pneumologie...), qui n'orientaient guère leurs patients vers la psychologue de la maison de la Ligue auparavant, en dehors du service de sénologie avec qui nous entretenons des liens étroits depuis déjà plusieurs années. J'ai ainsi énormément communiqué autour du projet de la pause-café des aidants ; je me suis déplacée dans les services pour y faire apparaître nos affiches de groupes de parole et de la table ronde qui a été proposée en octobre dernier pour relancer les pauses cafés des aidants. J'ai surtout pu directement échanger avec l'infirmière coordinatrice des 3C et des médecins, qui ont de fait aujourd'hui une vision plus précise de mon travail et du panel de toutes nos activités en direction des patients et de leurs proches. Ils les proposent donc plus spontanément ces derniers mois.

La nouveauté pour moi aura été de co-animer avec Léa SGAMBATI un premier cycle d'ateliers collectifs de retour à l'emploi ; une expérience intéressante et enrichissante avec des patientes que j'avais, pour certaines, déjà accompagnées individuellement en amont durant la phase de traitements. Un beau travail de collaboration, tout en complémentarité avec Léa, que nous renouvellerons en 2023, en ajoutant aussi la co-animation des journées de sensibilisation des managers.

2022 aura donc été une année riche et intense ; avoir des missions variées, partagées et travaillées en équipe pluridisciplinaire, est pour moi très stimulant, même si la fin de l'année aura été difficile de par la charge de travail devenue trop grande au regard de mon petit temps de travail hebdomadaire (40%). Cet état de tension au niveau de ma fille active a fort heureusement été entendu par la directrice et nos administrateurs et c'est donc avec plaisir que j'augmenterai mon temps de travail dès le mois de janvier 2023 avec un nouveau statut de salariée du CD68.

#### **TEMOIGNAGE de Céline SCHMITT, psychologue clinicienne, Espace Ligue de Mulhouse**

L'année 2022 nous a permis de retrouver progressivement l'ELM comme lieu de vie. Et pour ce faire, ce qui a réellement changé, c'est la reprise des ateliers collectifs. Quel plaisir pour tous de pouvoir à nouveau se croiser, échanger au détour d'un couloir, se retrouver avant ou après les ateliers. Cette reprise nous a permis d'éprouver à quel point ces moments informels, qui entourent les activités et rdv proposés, sont importants. La convivialité, le partage entre les patients mais aussi avec nous, redonnent réellement vie à l'ELM.

#### **Les entretiens individuels**

En ce qui concerne mon activité, les patients sont revenus en présentiel. La possibilité d'entretiens téléphoniques reste, mais les demandes sont moins nombreuses et surtout, cette modalité est à présent un choix des patients et/ou proches selon leur situation. Au cours de l'année, j'ai noté une réelle baisse des entretiens individuels sur l'ELM. Moins de nouveaux patients et des suivis en cours qui touchent à leur fin. Cette baisse du nombre de nouveaux patients m'a beaucoup questionnée et amené quelques pistes de réflexion : Peut-on faire le lien avec la fermeture de l'ERI ? Cet espace est une articulation majeure entre l'hôpital et la ville. La fréquentation de cet espace était quotidienne et nombre de patients découvraient nos propositions de soutien, grâce à l'ERI. C'est une piste d'explication mais elle n'est certainement pas la seule. Autre piste, le développement du PPAC proposé par le GHR en 2022. Il est un relai possible pour les patients ayant fini leurs traitements et force est de constater que les patients qui nous étaient adressés par les oncologues du CHM auparavant, sont à présents adressés dans cette structure intra-muros. Ce ne sont que des débuts de pistes et il me semble important de poursuivre la réflexion au niveau de l'équipe afin de trouver des leviers qui permettront aux patients de revenir plus nombreux. Cette diminution de mon activité côté entretien, a cependant été compensée par une diversification de mes missions.

En effet, l'année 2022 a été marquée par l'émergence de nouveaux projets.

### **Les ateliers de retour à l'emploi**

Ce projet a été monté par Léa Sgambati, qui m'a proposé une co-animation sur Mulhouse, auprès de patients pouvant être connus ou non de notre Espace Ligue. Ce lancement de projet a nécessité une phase d'élaboration et de questionnements, avant de pouvoir co-animer la première session au printemps, avec 6 participantes. Le bilan est très positif et la co-animation nous a permis, chacune de trouver notre place, d'accompagner les patientes dans leur cheminement personnel. Ces ateliers ont pour but de les soutenir dans leur temporalité, la prise en compte de leurs limites et des changements induits par la maladie et les traitements, les craintes et les représentations qui en découlent.

C'est une nouvelle approche de mon rôle de psychologue clinicienne, complété de manière très pertinente par l'éclairage de la psychologue du travail. Il nous a fallu inventer des outils et penser une collaboration pour donner vie à la trame pensée par Léa. Des ajustements en cours de route mais aussi dans l'après-coup nous permettent de nous projeter sur de nouvelles sessions sur 2023. Et c'est avec un réel intérêt que j'y contribuerai à nouveau.

### **La Pause-café des aidants**

Ce dispositif a eu beaucoup de mal à prendre vie cette année mais quand il a été possible, cela a été un moment de partage très riche, permettant aux proches aidants de se soutenir entre eux grâce à l'échange de leurs parcours, expériences et ressentis. Pour autant, un travail de réflexion et de communication est nécessaire pour développer ce dispositif à l'heure actuelle. (cf partie sur « Les aidants »)

### **Les ateliers de remédiation cognitive**

Nouveau projet expérimenté sur Mulhouse. Avoir cette opportunité d'atelier est un réel plus pour la Ligue, c'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai soutenu ce projet. Avec l'accord de la neuropsychologue qui anime les ateliers, j'ai pu assister à différentes séances, notamment pour la partie théorique, ce qui m'a permis d'éprouver la structuration de ces ateliers, de comprendre autrement l'impact des traitements et de l'annonce de la maladie, avec ce point de vue neuropsychologique et de voir en pratique, les modalités d'action pour y remédier. Le croisement de nos 2 approches était intéressant et complémentaire. Ma participation partielle à ce nouveau dispositif me conforte dans l'idée que la coexistence de nos propositions présentiel/distanciel, concernant la remédiation cognitive, est un atout majeur pour répondre aux besoins des patients.

### **Le groupe de parole**

Le groupe commencé en 2021 a pris fin en juillet 2022, avec 8 participantes. Cette expérience de groupe a été plébiscitée par les patientes, comme étant un soutien important et majeur dans leur parcours. Pour autant, pour la 1ère année, la constitution d'un nouveau groupe à l'automne 2022 n'a pu se faire, faute d'un nombre suffisant de participants. Et ce, malgré des relances de communication sous différentes formes. Ce dispositif n'est pas neutre du point de vue de l'investissement psychique et de l'engagement qu'il demande. Ce n'est pas un groupe de convivialité, ce qui explique de manière générale la difficulté pour certaines personnes à s'y inscrire.

### **À Folgensbourg**

L'année 2022 a été marquée par l'arrivée de la nouvelle coordinatrice et avec elle, l'espoir d'une réelle reprise de l'activité sur ce secteur. Depuis l'arrivée de Véronique Patat, ma présence à la maison de santé est devenue un peu plus fréquente. C'est donc une reprise progressive de mon activité qui se profile sur Folgensbourg. Il est clair que l'accueil et le suivi de proximité porté par la coordinatrice est primordial, en plus de la communication et du travail de mise en lien fait auprès de nos partenaires.

Il n'est pas toujours aisé, en terme d'organisation, de jongler avec ma présence sur Mulhouse. En effet, de par la ponctualité des demandes, je ne peux définir un rythme régulier. Il convient d'adapter mon emploi du temps au besoin et disponibilités des patients, souvent au pied levé. Et cet exercice s'est compliqué lorsqu'en fin d'année, nous avons convenu que j'aiderai à absorber les nouvelles demandes sur Colmar, celles-ci étant en forte hausse et Céline ne pouvant y répondre de par son temps partiel. Mais nous sommes toujours parvenues à trouver des solutions. La possibilité d'entretiens téléphoniques m'a permis parfois de répondre rapidement, en attendant une possible rencontre en présentiel. Aucun patient n'a de ce fait, pâti d'un manque de disponibilité.

### Accompagnement des aidants

Cette année 2022 a été riche en termes de réflexion et d'élaboration concernant les propositions de soutien aux aidants.

La Pause-café des aidants ayant du mal à prendre vie, le projet de relance a demandé beaucoup d'énergie et de temps à l'APMP pour essayer de comprendre pourquoi il était si difficile de mobiliser les proches aidants, que nous savons pourtant souvent épuisés et démunis...

En premier lieu, nous avons été à plusieurs reprises en lien avec le siège. Nous avons notamment fait un état des lieux avec Laura Levêque, avec qui nous avons mis en commun nos réflexions et nos pistes de travail. Il en est ressorti que cette question est en fait épineuse pour tous les comités. Le Siège commence tout juste à communiquer auprès des aidants et a d'ailleurs diffusé sa première campagne de communication lors de la journée nationale des aidants en octobre.



Nous nous sommes saisies de cette opportunité pour faire le lien en proximité et relancer notre Pause-Café en communiquant au préalable via l'organisation d'une Table ronde ayant pour thématique la question des ressources mobilisables par les aidants durant l'accompagnement de leur proche malade. Un beau projet pour lequel nous avons eu la chance de faire témoigner deux femmes auteures, ayant elles-mêmes antérieurement accompagné leur époux malade, avant de donner la parole au public présent. Nous espérons pouvoir, avec une thématique définie et une communication assez large, toucher des personnes qui ne connaîtraient pas encore la Ligue ou qui n'auraient pas encore osé franchir la porte.

Cela a été en partie le cas, même si le nombre de participants était bien inférieur à 2020. Ces soirées ont été riches en partage. Certaines personnes ont ainsi découvert nos locaux, le soutien proposé de manière générale par notre Comité et certains professionnels présents, comme Lisa Moltes, avec qui nous avons élaboré cette table ronde et Viviane Husser, qui a accueilli et renseigné les personnes présentes à Mulhouse.

Nos efforts et notre enthousiasme n'auront pas suffi à mobiliser pour relancer les Pause-Café sur Colmar. Et sur Mulhouse, malgré la volonté de plusieurs personnes de venir, nous avons dû annuler en novembre et décembre en raison des situations si délicates des patients. Sur toute l'année 2022, seules deux rencontres ont pu se faire sur Colmar, avec un nombre très restreint de personnes, qui y ont toutefois trouvé beaucoup de soutien.

Sur Mulhouse, une séance a eu lieu avec 5 personnes accompagnant des proches en situations palliatives. Ceci nous a conforté dans notre réflexion, dans la mesure où, le plus souvent, c'est en phase aigüe que les accompagnants sollicitent de l'aide. Toutefois, leurs situations étant alors très instables et sans réelle projection possible autre qu'au jour le jour, l'organisation et le maintien d'une séance de groupe s'en trouvent forcément impactés. Pour d'autres

proches aidants, se confronter au risque de rencontrer des personnes qui vivent la situation palliative est souvent très anxiogène, ce qui les freine dans leur demande de soutien en groupe.

Pour autant, il nous semble important de maintenir ce dispositif de Pause-Café. Nous verrons avec le temps, s'il est nécessaire de définir des dates ou si ce dispositif doit être proposé de façon souple et réactive en fonction de la demande. Nous éprouverons ceci en 2023.

A côté de cela, l'idée de continuer à proposer en parallèle de ces Pauses-Café des Tables rondes avec thématique (peut-être 2 par an), nous semble intéressante. Si pour certains aidants, venir parler en petit comité lors de la Pause-Café des aidants leur est difficile, peut-être que ce dispositif de la Table ronde réunissant des personnes autour d'une thématique annoncée peut être une porte d'entrée et davantage répondre à leur besoin. Dans tous les cas, il nous semble important d'être là pour les aidants, qui sont souvent dans l'ombre de leurs proches, des oubliés en souffrance. Il faudra sans doute encore du temps pour que le corps médical et la société toute entière fasse davantage de place aux proches aidants, pour que la Ligue nationale porte haut leurs problématiques spécifiques via des campagnes de communication régulières, afin que peu à peu les proches aidants se considèrent comme tels et légitimes à demander de l'aide...

En attendant, nous continuons notre travail de proximité :

- En novembre 2022, l'équipe de Mulhouse a repris contact et rencontré l'équipe de JALMALV à Mulhouse afin de leur expliquer notre démarche vis-à-vis des aidants.  
La rencontre a été très fructueuse car ces personnes ne connaissaient pas l'ampleur de nos propositions de soutien pour les malades et les proches. Ils ont pu repartir avec une meilleure connaissance et de ce fait, la volonté de communiquer auprès des patients et des proches qu'ils rencontrent dans le cadre de leurs missions à l'hôpital notamment.
- En décembre 2022, l'équipe APMP a rencontré la PFR68 (Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les aidants de personnes en situation de handicap du Haut-Rhin), afin de présenter et découvrir nos actions respectives. Cela a permis d'avoir une meilleure lisibilité des propositions possibles pour les proches aidants selon leur situation.

Autant de démarches fructueuses favorisant le partage d'informations et l'émergence d'une meilleure coordination à l'égard des proches aidants. Toutes ces rencontres, ce travail de lien, de réflexion et de mise en œuvre au sein de notre équipe en 2022 aura été extrêmement riche et augure la poursuite de beaux projets en collaboration pour 2023.

En 2021, 39 proches ont été accompagnés. Grâce à l'ensemble des réflexions menées et des projets portés 57 proches ont pu être accompagnés en 2022.



### La socio-esthétique

La prise en charge en socio esthétique s'effectue lors de rendez-vous individuels, d'ateliers de groupe ou en visite à domicile. En 2022, la prise en charge socio-esthétique a pu se poursuivre en présentiel.

Point fort de cette année, la reprise des ateliers de groupe à la Maison de La Ligue et des patients à Colmar et à L'Espace Ligue de Mulhouse. Pour cette reprise, des nouveautés ont été proposées, inspirées de l'expérience très positive des ateliers en visio-conférence lors des confinements : **un atelier de yoga du visage** et **l'élaboration de produits de soin naturels** dans deux ateliers.

En tout 4 ateliers sont à la disposition des patients :

- Le modelage du visage
- Le soin des mains avec l'élaboration d'une crème
- Le yoga du visage
- Le soin du visage complet avec l'élaboration d'un gommage et d'un masque

Pour rappel, ces moments de partage et de convivialité sont un bon complément aux séances individuelles car ils donnent des outils supplémentaires pour prendre soin de soi au quotidien. Ces ateliers ainsi que les rendez-vous individuels ont permis de délivrer :

- ✓ Conseils pour minimiser les effets indésirables des traitements
- ✓ Soins des cheveux, de la peau et des ongles.
- ✓ Un moment de détente, un apport de douceur pour le corps, des sensations agréables
- ✓ Les gestes à adopter au quotidien ou au contraire à éviter
- ✓ Choix des produits essentiels adaptés
- ✓ Astuces de soins naturels ou de produits fabriqués maison
- ✓ Conseils pour retrouver une meilleure mine et une image plus positive de soi avec notamment maquillage des yeux et des sourcils
- ✓ Démonstration de nouage de foulards

En 2022, Houria BOUROUIS a réalisé 523 soins individuels pour 195 patients. Elle a réalisé 4 ateliers collectifs en présentiel pour 8 patients et 7 en distanciel pour 12 patients. 3 visites à domicile ont été effectuées.

#### TEMOIGNAGES DE PATIENTES :

« On ne ressort pas indemne de cette aventure, vous nous restaurez »  
 « C'est le meilleur endroit pour moi »  
 « J'ai l'impression de flotter, j'ai oublié un temps ma douleur »  
 « J'ai lâché prise pour la première fois depuis bien longtemps »  
 « C'est la première fois qu'on prend soin de moi comme ça... »  
 « Ces soins m'ont permis de retrouver une féminité »



#### *Les conseils diététiques et les activités autour de l'alimentation*

Les conseils diététiques sont dispensés en entretiens individuels et au travers d'ateliers culinaires.

Les bénéfices attendus des activités autour de la diététique et de l'alimentation sont :

- ✓ Adapter son alimentation aux traitements pour mieux les tolérer.
- ✓ Lutter contre les troubles nutritionnels et la dénutrition induits par les traitements : diminution ou perte de l'appétit, perte ou modification du goût, troubles digestifs, dégoût pour certains aliments, difficultés pour se nourrir
- ✓ Maintenir la qualité de vie au quotidien (conserver l'appétit et le plaisir de manger, maintenir la cohésion familiale)
- ✓ Réguler son poids
- ✓ Retrouver le plaisir de manger sainement pendant et après le protocole thérapeutique.

Les consultations en présentiel ont repris avec Oriane GARTEISER à Mulhouse et Virginie BACH à Colmar. En octobre, une nouvelle diététicienne Sophie PRIMOT a commencé à assurer des consultations sur Folsensbourg. La possibilité d'avoir recours aux consultations téléphoniques a été conservée. Au total, 113 entretiens individuels ont été réalisés dont 99 en présentiel et 14 en distanciel, pour 71 personnes malades.

Reprise des ateliers culinaires en novembre à Mulhouse, et mise en place d'ateliers culinaires à Folgenschbourg par Véronique PATAT et animés par Sophie PRIMOT.



Menu du mois de décembre : Verrines de crevettes exotiques / Canard aux clémentines / Tiramisu figues-spéculoos

2 ateliers culinaires ont eu lieu au PLF et 1 sur l'ELM avec cette même professionnelle.

### TEMOIGNAGE

« Excellent atelier plein de bienveillance qui nous a rempli de joie. Information de grande qualité par le chef cuisinier et par la diététicienne. Le fait de prendre le repas tous ensemble après l'atelier a été un moment de partage très agréable. »

### L'activité physique adaptée

Les séances d'APA sont dispensées au sein des 3 structures et par des éducateurs sportifs spécialisés APA.

- Les intervenants sont l'association SIEL Bleu pour la MDL et le PLF (Mme TOUCAS Lauriane, éducateur sportif APA ; Mme Colyne BRIEZ, éducateur sportif)
- M. Joël JEUCH, éducateur sportif APA pour l'ELM

Les bénéfices attendus de l'APA sont :

- ✓ Contribuer à améliorer l'état de santé, l'autonomie, le mieux-être, la qualité de vie
- ✓ Améliorer la masse musculaire, réduire la fatigue
- ✓ Pérenniser une activité physique régulière
- ✓ Réduire les effets délétères de la maladie et de ses traitements

De plus, il a aussi été démontré qu'une pratique régulière d'activité physique fait reculer le risque de récurrence de manière significative.

En 2022, c'est au total près de 125 séances qui ont eu lieu sur les 3 sites pour 60 patients.

### TEMOIGNAGES DES PATIENT.ES

« Activité physique adaptée : le sport rime avec sourire »

« Grace à l'APA je reprends confiance en moi. Moi qui croyais ne plus être capable de faire du sport, je revis. Et quelle joie quand je me rends compte que séance après séance je progresse doucement mais sûrement. En plus c'est fait avec beaucoup de bienveillance. Merci à notre coach. »

« Les séances d'APA me permettent d'améliorer ma qualité de vie. Je me sens moins fatiguée, moins anxieuse, je dors mieux, du coup je me sens mieux dans mon corps. En plus le prof et le groupe dans lequel j'évolue sont top et les parties de rigolade font du bien. Merci »

## *Le conseil médical :*

Monsieur le Dr Bruno AUDHUY, président bénévole de la Ligue contre le Cancer du Haut Rhin jusqu'au 7 avril 2022 puis administrateur en charge de la Recherche, hématologue et oncologue reçoit en entretien les patients et leurs proches pour les informer, les conseiller au sujet de leur maladie, leur prise en charge, leurs droits.

En 2022, le Dr Bruno AUDHUY a réalisé 65 entretiens, dont 37 en présentiel et 28 en distanciel.

### **TEMOIGNAGES :**

« Un rendez-vous a été organisé avec Dr Audhuy qui a mis son temps à disposition pour m'expliquer la maladie, le traitement »

## *Les actions sociales*

### Contexte :

La survenue d'un cancer rend souvent un certain nombre de démarches nécessaires auprès de différentes institutions et administrations. La maladie peut, en effet, modifier les liens familiaux et sociaux, perturber le parcours professionnel, induire des difficultés financières, remettre en cause les projets de vie en cours ou à venir...

Or, il n'est pas toujours simple de se repérer parmi les multiples dispositifs et possibles ouvertures de droits. Ainsi, l'accès à une assistante sociale au sein du comité permet à chaque personne ayant un cancer ou proche aidant et habitant dans le Haut-Rhin, de bénéficier d'une évaluation de la situation sociale lors d'un rendez-vous. En lien avec sa connaissance de la législation et du maillage territorial, son rôle est de faire en sorte que toutes personnes puissent avoir accès à ses droits.

### Missions professionnelles :

Chaque situation étant unique, l'orientation vers une assistante sociale permet ainsi une évaluation individualisée de l'intégralité de la situation. L'objectif est de permettre que le patient ou proche puisse être aidé à identifier ses droits, être informé sur ses derniers ainsi que sur les démarches à effectuer pour en bénéficier, puis de faciliter l'accès aux droits en orientant vers les dispositifs et professionnels adéquats. L'assistante sociale intervient dès l'annonce de la maladie et peut accompagner lors du parcours de soins, pendant et après la maladie.

De plus, l'assistante sociale du CD68 est une professionnelle référente pour l'ensemble des intervenants sociaux du territoire dans le cadre de l'accompagnement social de personnes ayant un cancer. Elle a donc pour mission d'informer et former les acteurs locaux aux répercussions sociales de la maladie et aux prises en charge envisageables. Dans ce cadre, un large travail de rencontres avec les partenaires du Haut-Rhin a été mené tout au long de l'année. Ce dernier est toujours en cours puisque les rencontres potentielles ne cessent jamais, mais il a déjà permis l'organisation de plus d'une trentaine de temps d'échanges.

Enfin, l'assistante sociale intervient auprès de la commission des secours du CD 68. Elle apporte son expertise avant et pendant des commissions mensuelles dans l'objectif d'éclairer ses membres lors de l'évaluation des situations présentées.

### Quelques chiffres :

Les rendez-vous proposés par l'assistante sociale peuvent avoir lieu en présentiel ou en distanciel (téléphone ou visio), en fonction du besoin de la personne. Pour le moment, les rendez-vous physiques ont eu lieu à la Maison de la Ligue à Colmar ainsi qu'à l'Espace Ligue de Mulhouse. Si besoin, des visites à domicile peuvent être organisées.

161 patients et proches ont été rencontrés, dans le cadre des actions sociales à travers 312 entretiens. Ces derniers ont eu lieu de la manière suivante : 131 entretiens se sont effectués en présentiel, 176 entretiens se sont déroulés en distanciel et 5 visites à domicile ont été organisées. Ces entretiens se répartissent entre les trois structures.

### TEMOIGNAGE de Lisa MOLTES, assistante sociale (3 sites de la Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin)

Il s'agit de la rédaction de mon second rapport d'activité depuis mon arrivée. Arrivée en septembre 2021, il était difficile de tirer des conclusions de seulement 4 mois en tant que professionnelle au sein de l'association au moment de la rédaction du rapport. Cette fois il m'est possible de prendre du recul sur une année entière d'activité au sein de la Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin.

Le nombre d'entretiens auprès de malades et de proches a considérablement évolué depuis mon arrivée. Cela s'explique notamment par un travail conséquent de rencontres auprès des partenaires du territoire lors du premier semestre de l'année 2022. Le temps dédié à ces rencontres a été très bénéfique afin de clarifier mes domaines d'intervention mais également de me faire connaître auprès des collègues comme professionnelle référente en oncologie sociale. Il est vrai que certaines spécificités au public que nous accompagnons rend parfois les parcours plus complexes et un soutien auprès de ces professionnels du travail social est toujours un pilier pour la qualité de l'accompagnement.

Au cours de cette année et toujours dans un souci de permettre l'accès à l'information pour tous, une veille sociale a été mise en place de manière semestrielle, à destination des partenaires du territoire.

Les orientations des personnes qui souhaitent me rencontrer se font aujourd'hui de manière très fluide, soit en interne de notre institution par les collègues ou les bénévoles, soit sur orientation des partenaires du territoire quand ces derniers ne peuvent proposer un accompagnement adapté. Même si je constate que je rencontre une majorité de personnes malades, les proches se retrouvent très souvent démunis face à une situation administrative du malade très complexe ou leur propre situation qui se précarise. L'aide aux proches aidants s'est de plus en plus démarquée au cours de cette année, et de nouvelles pistes de réflexions sont en cours afin de répondre au mieux aux demandes et aux besoins de ce public.

Cette nouvelle année a également été richement ponctuée de projets avec mes collègues de l'équipe d'accompagnement des proches et des malades. J'ai ainsi pu intervenir au sein des ateliers collectifs dans le cadre du retour à l'emploi co-animés par la psychologue du travail et une psychologue clinicienne, ainsi que lors de deux tables rondes à destination des aidants organisées par nos psychologues cliniciennes.

#### Exemple de veille sociale

**ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER**

LA LIGUE CONTRE LE CANCER HAUT-RHIN

**VEILLE SOCIALE N°2**

**SANTÉ AU TRAVAIL**

MISE EN ŒUVRE D'UNE NOUVELLE RÉFORME :

Création d'un rendez-vous de liaison pendant l'arrêt de travail entre le salarié et l'employeur, en présence du service de prévention et de santé au travail, pour tout arrêt de travail dès un mois, il vise, si le salarié le souhaite, à préparer son retour dans l'entreprise et à l'informer des mesures d'accompagnement mobilisables.

Anticipation de la visite médicale de pré-reprise, entre le salarié et le médecin du travail, désormais ouverte à tous les salariés en arrêt de travail d'un mois sans trois mois jusqu'ici. Dans le cadre de cette visite, le médecin du travail peut proposer, en fonction de l'état de santé du salarié, des mesures d'aménagement de poste.

Élargissement de l'éligibilité à la Convention de Rééducation Professionnelle en Entreprise (CRPE), jusqu'ici réservée aux travailleurs handicapés, aux salariés jugés incapables ou à risque par un médecin du travail. Ces derniers pourront désormais bénéficier de ce dispositif pour se former jusqu'à 18 mois à un autre métier ou sein de leur entreprise d'origine ou une autre, tout en conservant leur contrat de travail et leur rémunération.

Les décrets relatifs à la prévention de la désinsertion professionnelle, en application de la loi du 2 août 2021 pour renforcer la prévention de la santé au travail, ont été publiés. Ils créent de nouveaux leviers pour favoriser le maintien dans l'emploi des salariés atteints d'un problème de santé ou d'un handicap qui font face à des difficultés professionnelles. Les décrets vont s'appliquer aux arrêts de travail ayant débutés le 31 mars 2022.

**OUVERTURE DE DROITS**

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE : ATTRIBUTION SIMPLIFIÉE POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE MINIMAS SOCIAUX

Un accès simplifié pour les bénéficiaires de l'ASPA et une attribution automatique pour les bénéficiaires du RSA.

Un décret du 15 avril 2022 précise les modalités de mise en œuvre de mesures prévues par la Loi de Financement de la Sécurité Sociale (LFSS) pour faciliter l'accès à la Complémentaire Santé Solidaire (CSS) de certains publics précaires.

Pour rappel, la CSS est née en novembre 2019 de la fusion de la Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMU-C) et de l'Aide au paiement d'une Complémentaire Santé (ACS).

**Le décret prévoit notamment :**

- Les allocataires de l'ASPA (Allocation de Solidarité aux Personnes Agées), n'ayant pas exercé d'activité salariée ou indépendante pendant les trois mois civils précédant le dépôt de leur demande de CSS, sont présumés éligibles (entrée en vigueur 1er avril 2022).
- Les personnes demandant le RSA n'ont plus besoin de déposer de demande de CSS.

**ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS**

**TABLES RONDES Aider les aidants**

Mobiliser des ressources durant l'accompagnement d'un proche malade

**MARDI 4 OCT. 2022 à 18H30**  
MAIRIE DE LA LIGUE COLMAR

**JEUDI 6 OCT. 2022 à 18H30**  
ESPACE LIGUE MULHOUSE

Les psychologues du comité départemental de la Ligue Contre le Cancer organisent deux nouvelles tables rondes dont le sujet sera la mobilisation des ressources durant l'accompagnement d'un proche malade. Regards croisés et témoignages de Stéphanie SEILER et Sabine SCHLUNG qui ont toutes les deux accompagné un proche malade du cancer, puis éproué le besoin d'écrire un ouvrage pour témoigner de leur parcours singulier en tant que proche aidant. La question des ressources à mobiliser sera ainsi abordée et surtout quand et de quelle manière.

### Contexte :

Le parcours d'une personne malade est souvent marqué par une succession d'arrêts de travail. Le retour à l'emploi amène à une série d'interrogations. Accompagner les personnes malades à reprendre leur activité professionnelle est l'un des grands enjeux de la stratégie décennale 2021-2030. D'après une enquête de la Ligue contre le cancer, 46 % des personnes en emploi ont bénéficié de dispositifs d'aide à la reprise du travail (visite de pré-reprise, temps partiel thérapeutique, reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé). Mais seulement 12% déclarent s'être préparées à la reprise de manière satisfaisante. Il est donc important de mettre l'accent sur la remobilisation socioprofessionnelle.

### Quelles actions sont proposées au sein du Comité ?

#### ► **Accompagnement individuel sur l'ensemble du territoire Haut-Rhinois, en présentiel ou en distanciel (téléphone, visio)**

- ✓ Soutien psychologique sous forme d'entretiens individuels afin de concilier traitement médical et activité professionnelle
- ✓ Aide à la reprise du travail, restauration de l'estime de soi, anticipation des écueils possibles
- ✓ Orientation vers des référents sensibilisés à la problématique (Pôle Emploi, MDPH, CPAM, Médecine du travail)

Flyer de présentation : [flyer Action social et accompagnement pro oct 2021.pdf \(liguecancer-cd68.fr\)](#)

L'accompagnement professionnel se déroule à la MDL et à l'ELM en présentiel ou distanciel et sur le secteur du Sud Alsace seulement en distanciel (téléphone, visio). L'ensemble des professionnels de l'APMP se mobilisent et proposent ce service aux patient.es en fonction des besoins. Les autres services sont en complémentarité, particulièrement le soutien psychologique et l'action sociale (dossier de RQTH, invalidité, etc). D'autres partenaires externes peuvent mobiliser ce service.

- 69 patient.es ont été accompagné.es individuellement en 2022.
- 156 rendez-vous individuels ont été menés. 106 en présentiel et 50 à distance (téléphone/visio).
- 109 à la MDL, 34 à l'ELM et 13 pour le PLF.

### TEMOIGNAGES :

« Je n'ai eu que deux entretiens avec la psychologue du travail mais j'en ai déjà ressenti beaucoup de bienfaits : espace d'écoute bienveillant, échanges constructifs, accompagnement sur mesure, aide à la dédramatisation et distanciation des difficultés et à la réflexion pour m'autoriser un changement de voie. C'est un service précieux, que je n'ai pas trouvé au sein de la DRH de l'administration qui m'emploie depuis 16 ans. Autres points positifs : réactivité, actualité des informations légales... Avant la première rencontre, j'avais un sentiment d'enfermement et d'impuissance face à ma situation professionnelle. Aujourd'hui je suis à nouveau actrice de mon projet, en mesure de me fixer des objectifs opérationnels en cohérence avec mes valeurs, et en capacité de mettre en œuvre des actes concrets (entretiens, formations, recherche documentaire...) au service de mon projet pour 2022. Un grand merci et à bientôt pour de nouvelles aventures. »

« Mon cancer m'a "déconnectée" de mon quotidien en quelque sorte. Il a fallu cesser toute activité pour suivre les traitements. Grâce à la ligue, j'ai réappris à croire en moi, à me faire confiance. De me faire accompagner professionnellement est mon moyen de reconnexion proprement dit à la vie. Par ce processus, je réalise que je peux encore initier des projets et les réaliser, malgré ma fragilité physique. »



**Nouveau ► Les ateliers collectifs sur le retour à l'emploi – Cycle de 4 ateliers + 1 atelier bilan (3 à 6 mois après)**

Ces cycles d'ateliers ont pour objectifs d'accompagner le retour et le maintien à l'emploi tout en apportant un soutien dans la phase de rétablissement d'après cancer. 6 places sont disponibles par cycle pour des personnes :

- ✓ touchées par un cancer
- ✓ en fin de période de traitement lourd ou ayant fini les traitements
- ✓ qui se posent des questions en lien avec le retour/le maintien à l'emploi.

Les 4 ateliers sont co-animés avec la psychologue du travail, la psychologue clinicienne du site et l'assistante sociale pour l'atelier 2.

**Bilan :**

- 2 cycles ont eu lieu en 2022 : 1 à la MDL et 1 à l'ELM, soit 12 personnes accueillies.
- Ces ateliers sont très riches et permettent aux personnes de se remobiliser sur

la question de la vie professionnelle en ayant les bonnes informations. Le collectif apporte beaucoup dans cette démarche.

- Un jeu de carte a été développé pour animer l'atelier n°3 (celui-ci sera étoffé en 2023), et des productions de nuage de mot ont été réalisées par les patientes.
- Les cycles seront mis en place sur les sites de la MDL et de l'ELM idéalement 2 fois par an.



**Nouveau ► Interventions collectives dans le programme de réadaptation oncologique de l'UGECAM**

La psychologue du travail réalise des ateliers collectifs sur le retour à l'emploi avec les patient.es faisant partie du programme de réadaptation oncologique mis en œuvre en 2022 par le Dr Evesque. Le programme propose une prise en charge globale sur 8 semaines. L'intervention sur le retour à l'emploi a lieu à la 4<sup>ème</sup> semaine. 4 ateliers ont été proposés en 2022.



**Ressources documentaires :**

Les patients ne sont pas toujours informés de leurs droits et des actions possibles concernant le maintien/le retour à l'emploi, plusieurs fiches thématiques ont été créées en lien avec l'assistante sociale et sont régulièrement mises à jour et en libre accès :

- A. Impacts du cancer sur la vie professionnelle
- B. Parcours du retour/maintien dans l'emploi dans le secteur privé
- C. Parcours du retour/maintien dans l'emploi dans le secteur public
- D. Le retour/maintien l'emploi : Temps partiel thérapeutique, visite de pré-reprise et RQTH

Page sur le site internet du comité : [Accompagnement professionnel \(liguecancer-cd68.fr\)](http://Accompagnement professionnel (liguecancer-cd68.fr))



### Participation au congrès de l'INCA

- Congrès scientifique le 21 & 22 novembre 2022
- Congrès grand public le 23 novembre 2023

### Collaboration avec l'université d'Angers – l'équipe ESTER de l'unité de recherche IRSET dirigée par Monsieur Yves ROQUELAURE dans le cadre du projet SIRIC.

L'équipe REWORK du SIRIC ILIAD (<https://www.siric-iliad.com/retour-et-maintien-en-emploi/>) est spécialiste des questions de retour au travail des patients ayant été diagnostiqués d'un cancer.

Cette collaboration en lien avec Bertrand Porro (Chercheur en Psycho-Oncologie) vise à participer à l'étude de validation d'un outil évaluant le degré de confiance des patients vis-à-vis du retour au travail (sur le plan psychologique, physique & cognitif). Cet outil, une fois validé scientifiquement, pourra être utilisé dans le cadre des entretiens individuels avec la psychologue du travail proposés par le comité.

#### Nouveautés :

*Remédiation cognitive*

**Les troubles cognitifs, de quoi s'agit-il ?** Parmi les conséquences physiques et psychologiques suite à un cancer, il y a les troubles cognitifs : la perte d'attention, l'oubli, la non-mémorisation, l'impossibilité de faire plusieurs choses en même temps, etc... Ces troubles sont des freins importants dans la vie quotidienne et aussi pour entrer et/ou reprendre une vie professionnelle (pour les personnes concernées). L'enquête nationale des Sentinelles (Lange et al, 2019) a montré que  $\frac{3}{4}$  des patients exprimant **une plainte cognitive** attend une prise en charge.

Les troubles cognitifs sont invisibles et mènent à des situations handicapantes et invalidantes. Or, ces conséquences sont peu abordées lors des suivis et de la prise en charge médicale. Peu de dispositifs sont proposés, ce qui amènent les personnes à se sentir très isolées et démunies face à ces troubles.

**Objectifs :** Dans le cadre de l'accompagnement des patients dans nos trois Espaces Ligue à (Colmar, Mulhouse et Folschbourg) l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire entend cette plainte cognitive et a souhaité pouvoir y apporter une réponse afin de favoriser une prise en charge globale. Cette thématique rentre en compte dans la réhabilitation personnelle, sociale et professionnelle à l'issue du parcours de traitements oncologiques. **Des partenaires ont été sollicités afin de mettre en place des ateliers de remédiation cognitive.**

#### Partenariat avec Oncogite :

La rencontre avec les équipes d'Oncogite a mené à la signature d'une convention d'un an à partir d'octobre 2022 qui permet aux patients de bénéficier d'une adhésion à la plateforme Oncogite :



- D'accéder à un atelier hebdomadaire avec une neuropsychologue spécialisée de 1H30 en visio
- D'accéder à l'Oncogitel, et donc à des exercices de remédiation en ligne pouvant se faire hors des ateliers pour s'entraîner.

Les ateliers sont ouverts et les patients peuvent rejoindre le cycle lorsqu'ils le souhaitent. Il y a 8 à 12 participants par séance. Lorsqu'un membre de l'équipe de l'APMP repère un besoin pour une personne, il va l'orienter en lien avec la coordinatrice (en fonction de la zone géographique) vers une inscription Oncogite. Grâce à un code généré pour le comité du Haut-Rhin, les personnes seront recontactées pour un entretien d'inclusion.

D'octobre 2022 à fin décembre 2022, 22 personnes se sont inscrites au programme.



Les partenaires financeurs sont le Régime local et KIABI au travers de l'appel à projet porté par le siège « Favoriser la prise en charge des troubles cognitifs liés au cancer ».

Afin de diffuser cette nouvelle offre sur le secteur haut-rhinois et pour porter la question des troubles cognitifs aux professionnels tout comme au grand public, un webinaire a été organisé avec la présidente et fondatrice de l'association Véronique GERAT-MULLER et la neuropsychologue référente sur le Haut-Rhin Lauriane JERONIMO.

Lien du replay disponible : [WEBINAIRE | Cancer & troubles cognitifs - YouTube](#)

### Mise en place d'une expérimentation avec Synap's :

Créée en 2018, l'association Synap's a pour objectif d'accompagner toute personne concernée par les troubles cognitifs sur l'ensemble de la région Grand-Est. L'équipe de Synap's nous a donc contacté suite à un financement de la Carsat pour mettre en place une expérimentation en lien avec la Ligue. Le projet consiste à mettre en place au sein de l'ELM des ateliers de remédiation cognitive en présentiel.

15 ateliers sont proposés depuis septembre 2022 le vendredi après-midi à l'ELM par une neuropsychologue de l'association formée aux enjeux de la pathologie cancéreuse. 6 personnes ont suivi le programme.

Ce projet est donc intervenu en complémentarité d'Oncogite afin de répondre à tous les enjeux du secteur Haut-Rhinois.



### *La sophrologie*

La sophrologie est pratiquée lors de séances de groupe dans les 3 structures par Diane WALWARENS à la MDL, Isabelle MULLER à l'ELM, Anne GIGOS à Hésingue jusqu'à fin octobre et Helen CHEAL à compter de novembre.

La sophrologie est une méthode qui utilise la respiration pour se détendre, évacuer les tensions, afin de maintenir ou retrouver un équilibre de vie au quotidien. La sophrologie va permettre de mieux affronter ou gérer :

- ✓ Le stress, les angoisses
- ✓ Les insomnies
- ✓ Les épreuves de vie,
- ✓ Les difficultés personnelles et professionnelles

#### **TEMOIGNAGES DES PATIENT.ES**

« Cela m'a permis d'accepter la maladie et tout ce qu'il s'en suit. Je me sens mieux et plus confiante, je m'assume. »

*[Prise de conscience du corps, aide pour trouver le sommeil lors des insomnies, aide à l'arrêt des anxiolytiques. Prise de conscience des choses positives simples comme observer la nature, ressentir les odeurs...]*

- ✓ Le manque d'estime de soi ou de confiance en soi

L'acquisition de ces techniques permet de continuer les séances en autonomie à domicile.

**Nouveau : L'arrivée d'une nouvelle sophrologue sur le secteur du PLF, Helen Cheal, à compter du mois de novembre.**

En 2022, 100 personnes malades ont pu bénéficier de cette activité via les 146 séances proposées.

### La réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est un ensemble de techniques visant, par massages ou pressions, à rééquilibrer l'organisme par la stimulation de zones situées sur le pied et qui correspondent aux différents organes du corps. La réflexologie plantaire vient en complément de la médecine traditionnelle. Elle a des vertus tant au niveau physique que psychologique.

Un partenariat a été mis en place entre le Réseau Oncologique d'Alsace (RODA) et La Ligue contre le Cancer (Comité 68) visant à faire bénéficier les patients en chimiothérapie de 3 séances individuelles.

- ✓ RODA : Valérie Laemlin, formée à la pratique de la réflexologie plantaire est mise à disposition par RODA. Elle propose des séances sur nos trois sites
- ✓ La Ligue contre le cancer du Haut-Rhin : mise à disposition, sur les sites concernés, de la cabine de la socio-esthéticienne et notamment du fauteuil d'examen.



En 2022, 146 séances de réflexologie plantaire ont été proposées à 100 personnes malades.

#### TEMOIGNAGES DES PATIENTS

« Un véritable soutien et une écoute attentive de mes douleurs pendant ma chimio car rien ne m'a été proposé par la médecine traditionnelle pour m'aider. Cela a été une solution inespérée pour mieux supporter la chimio et ses effets indésirables La réflexologie plantaire m'a fait beaucoup de bien. C'est efficace. Je suis très contente d'avoir pu bénéficier de ce programme à la Ligue. C'est un soulagement pour les personnes malades. Merci ! »

« Excellent prestation de l'accueil au soin. Les séances procurent un réel bien être avec une diminution de la douleur. »

« Merci à toute l'équipe de Mulhouse et merci à Valérie pour son professionnalisme et pour sa gentillesse. Une ou deux séances de plus, ce serait bien. ! »

« Merci de m'avoir fait découvrir la réflexologie. Un vrai moment de détente. »

« C'était une découverte et une bonne découverte. Merci pour tout et continuez à apporter un peu de détente dans notre vie de malades. »

#### Les ateliers de convivialité :

Parce qu'elle éprouve physiquement comme psychologiquement, la maladie peut parfois amener à se couper du contact avec les autres. Retrouver une vie sociale après ou durant cette période peut s'avérer difficile. Penser à autre chose qu'à sa maladie et retrouver le plaisir d'être avec d'autres personnes est pourtant nécessaire pour envisager l'avenir avec plus de sérénité.

Certaines activités proposées par la Ligue contre le cancer du Haut Rhin font appel à la créativité, comme les ateliers d'écriture, de dessin, de peinture, etc. Participer à ces ateliers présente l'avantage de pouvoir partager un moment de détente avec d'autres personnes malades et d'exprimer ce que l'on a parfois du mal à formuler. Nos espaces Ligue offrent ainsi un espace convivial et sûr et conduisent à sortir pour un moment du cadre de la maladie. Ils permettent aux personnes malades de découvrir certaines activités, de reprendre confiance en elles et de retrouver la force de se tourner de nouveau vers le monde extérieur.

### *Les Arts Plastiques / Les ateliers création*

L'art plastique et la création permettent d'oser à nouveau, de prendre confiance en soi. Créer un objet est valorisant, mobilise l'imaginaire et permet de s'échapper du quotidien de la maladie. Si les personnes peuvent exposer leur travail cela participe aussi à leur reconstruction et au retour de la confiance en soi.

Un atelier création de bijoux et petits objets de décoration, en pâte FIMO, a été mis en place à Colmar en 2021 et a continué en 2022. Il est animé par Yvette LEY, créatrice de bijoux, qui a proposé de donner bénévolement son temps au service des malades.

32 ateliers ont été organisés en 2022. 12 personnes y ont participé.

Reprise d'un atelier Arts Plastiques à Folgenschbourg (Modelage de terre) en octobre qui comporte 2 groupes, se déroule 1 fois par mois à La Comète à Hésingue et qui est animé par Diana MAZZEGA, sculptrice.



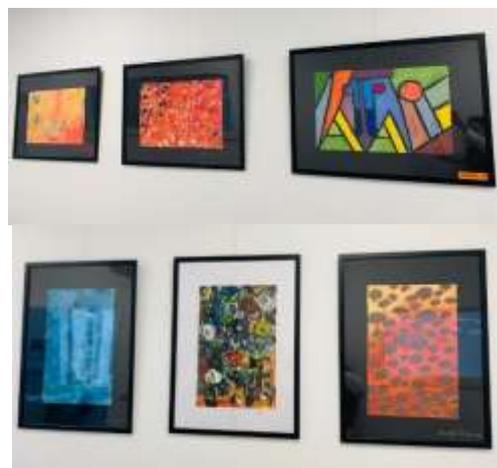
Réalisations d'un des groupes en décembre :

6 ateliers ont été organisés en 2022. 14 personnes y ont participé.

Reprise d'un atelier Arts Plastiques autour de la peinture en mai 2022. Les ateliers se déroulent 2 fois par mois à l'Espace Ligue de Mulhouse et sont animés par Michèle ACKERER Artiste Peintre.

La pratique dominante est la peinture abstraite qui permet spontanéité et liberté, fait appel au ressenti et à l'imaginaire afin de mettre en place de nouveaux repères, et apporte un résultat visuel et une satisfaction rapide.

L'expérience montre en effet que l'abstraction est une notion facilement abordable et fait appel à des capacités évidentes de lâcher prise. L'utilisation de la couleur est le point de départ de la création, dans un système de construction indiqué par l'intervenante, à travers divers exercices individuels et collectifs en alternance. La réalisation d'œuvres collectives permet l'apprentissage des contraintes et limites, du partage de l'espace et des matériaux, de la gestion des conflits, des décisions et actions communes. Le cycle de 12 séances aboutit à l'exposition des œuvres réalisées par les patients.



#### **TEMOIGNAGES DES PATIENT.ES**

« Cet atelier peinture me permet pendant 2h de m'évader, de ne plus penser à ma maladie, et j'en ressors rempli d'une nouvelle énergie très positive... Le travail accompli pendant ses séances me permet de reprendre confiance en moi, moi qui avait perdu cette confiance au fil de ma maladie »

10 ateliers ont été organisés en 2022. 14 personnes y ont participé.

Rendez-vous de l'imagination, du plaisir partagé, du jeu et à la portée de tous. Dans cet atelier où règne la bonne humeur et la convivialité, chacun trouvera ce dont il a besoin. Animé par Nicole LEFEVRE, bénévole expérimentée et formée à l'accompagnement des personnes malades.

### TEMOIGNAGES DES PATIENT.ES

- « C'est chaque fois un plaisir de se retrouver, de se libérer par la création et la parole »
- « Nous avons à nouveau passé une excellente matinée créative avec une belle complicité entre nous. Les ateliers me sont d'un grand soutien, un immense merci à La Ligue »
- « Merci pour ces beaux ateliers de partage »

14 ateliers ont été organisés en 2022. 8 personnes y ont participé.

### Le Café Littéraire : Rencontres autour des livres

Créé en 2020 à la Maison de la Ligue de Colmar, le Café Littéraire, animé bénévolement par Nicole LEFEVRE, rassemble une fois par mois des patients autour d'un livre.

### Un Café Littéraire, qu'est-ce que c'est ?

Participer à un café littéraire, c'est pouvoir se rencontrer autour d'un livre, autour **DES livres**. Qu'il s'agisse de romans, nouvelles, recueil de poèmes... Les lectures doivent réjouir et instruire, interroger et reconforter.

Les livres sont choisis ensemble, à la majorité.

Participer à un café littéraire, c'est prendre le temps de lire le roman choisi pendant le mois, d'en extraire des passages qui auront plu, de pouvoir en discuter.

Autour de la table les participants échangent leurs impressions, leur ressenti, parlent de l'auteur et ... choisissent leur nouvelle lecture.

**10 Cafés Littéraires ont été réalisés en 2022.** 16 personnes ont pu y participer.

**Ces activités proposées gratuitement sont rendues possibles grâce à la générosité des donateurs de la Ligue contre le Cancer. Retrouvez toutes les informations sur le site internet**

[Ligue contre le Cancer du Haut Rhin \(liguecancer-cd68.fr\)](http://liguecancer-cd68.fr)

### Les événements marquants en 2022

- ✓ Septembre 2022 : un mercredi bien particulier pour des enfants malades qui ont bénéficié d'un moment très spécial à la Société Hippique de Colmar (Route de Rouffach) : le temps d'une matinée, ils ont pu préparer et monter des poneys du club sous un soleil radieux. Grace au soutien de Dominique TRUSSART, responsable du centre, de toute son équipe ainsi que le Dr Michel KRETZ, ancien chef de service de pédiatrie du Parc, ces enfants ont pu réaliser cette activité entourée de leur famille. La joie et les sourires étaient au rendez-vous.





✓ Pour la 4ème année consécutive, notre Comité a soutenu l'action "Rose Tatoo" dans le cadre d'Octobre Rose. Cette initiative a pour objectif, à travers le tatouage, de permettre à des femmes opérées d'un cancer du sein d'effacer une cicatrice physique mais également psychologique, et de se réappropriier un corps abîmé par les traitements et la maladie. Nos 7 "sœurs d'encre" (tatoueuses formées spécifiquement à ce type d'intervention), ont installé un salon de tatouages éphémère afin de tatouer bénévolement 7 patientes volontaires. Cette action, appelée "Rose Tatoo", a été initiée par les Dr Weitbruch et Gapp-Born, chirurgiens sénologues à l'Hôpital Pasteur de Colmar, qui assurent le suivi médical de ces patientes.



### ✓ Une journée pour les infirmières référentes onco de l'hôpital Pasteur le 16 mai 2022

Une demi-journée sur l'impact du cancer sur la situation sociale et professionnelle a été organisée en lien avec Virginie Pelletier des 3C qui a sollicité l'équipe de la Ligue pour intervenir auprès des infirmières référentes onco. Lisa Moltes est intervenue avec Stéphane Schmitt de la CARSAT et Léa Sgambati est intervenue avec le Dr Ritter, Médecin du travail aux HCC. Une journée riche en échange et en partage qui a permis de faire du lien avec les professionnels de l'hôpital.



### b. Le Fonds d'aide financière

La commission d'aide financière est un maillon de l'aide directe proposée aux malades dans le cadre des soins de support. Elle apporte son soutien aux patients atteints d'un cancer et domiciliés dans le Haut-Rhin, en les aidant à faire face aux difficultés financières qu'engendre la maladie. En effet, cette dernière peut entraîner des frais supplémentaires (aide-ménagère, frais médicaux partiellement pris en charge, achat de prothèses...), ou encore peut parfois entraîner une baisse de ressources qui risque ainsi de mettre en péril le quotidien de la personne malade et de sa famille, précarisant ainsi la situation. Et lorsque qu'après la maladie les projets de vie s'élaborent, la commission peut soutenir la reconstruction de la personne.

Nos aides financières sont accordées grâce notamment à la générosité des donateurs du département.

Cette aide n'est pas systématique et ne se substituent pas aux prestations légales. Elle est attribuée en dernier recours quand toutes les aides légales ont été épuisées ou en attendant l'ouverture des droits. C'est pourquoi seules les travailleurs sociaux ont compétences à instruire une demande d'aide financière auprès de la commission. Chaque dossier comporte une enquête sociale complète et doit être accompagné de documents justificatifs. De plus, un certificat médical établissant l'existence d'un cancer ou de séquelles induites par cette pathologie doit être présenté au médecin de la commission.

#### [Composition de la commission](#)

- Présidente : **Mme Nicole WEISHAUP** - Vice-Présidente du Comité
- Membre du Conseil d'Administration : **Mme Karine PAGLIARULO**

- Membre du conseil d'Administration : **Mme Monique KOHSER**
- Médecin Conseil : **Docteur François BAUER**
- Secrétaire : Mme Catherine RETOURNARD, Assistante de Gestion du Comité

**Membres :** **Mme Priscilla BARONDEAU** – Directrice du Comité ; **Mme Anne BEAUPERE** -Responsable adjointe d'Unité -Service Social de Colmar de la CARSAT ; **Mme Béatrice JAEGLE** - Chef du service social du Centre Hospitalier Louis Pasteur à Colmar ; **Mme Annette VOEGELIN** - Chef du service social du GHR Mulhouse et Sud Alsace ; **Mme Lisa MOLTES** – Assistante Sociale du Comité

La commission se réunit tous les mois pour étudier les demandes instruites par les services sociaux. Les demandes émanent principalement des structures suivantes :

- CARSAT Mulhouse et Colmar – Caisse Assurance Retraite et Santé au Travail
- Centres Communaux d'Action Sociale
- Conseil Départemental
- Etablissements Hospitaliers

La commission a pu remarquer que de nombreux nouveaux partenaires sociaux se sont saisis du formulaire afin de faire parvenir des demandes d'aides financières pour des bénéficiaires atteints de cancer qu'ils accompagnent, suite à des rencontres partenaires avec l'assistante sociale du comité.

#### [Budget prévisionnel](#)

Un budget de 180 000€ a été alloué à la commission d'aide financière en 2022.

#### [Réalisation](#)

Durant cette année, la commission a traité 178 dossiers et a accordé un montant total de 95 740,03€

### **152 familles ont été soutenues**

#### **Les motifs d'aides sont :**

- ❖ **Aide financière pour la vie quotidienne : 71 %**  
(Aide alimentaire, facture énergie, assurances, frais de mutuelle, aide au loyer...)
- ❖ **Aide financière liée à la maladie : 7 %**  
(Participation à l'achat d'une prothèse capillaire, frais de soins non remboursés, frais de déplacement, et hébergement des parents d'enfants malades)
- ❖ **Aide humaine : 7 %**  
(Participation aux frais d'intervention d'aide-ménagère, de garde, de portage des repas)
- ❖ **Frais liés aux obsèques : 12 %**
- ❖ (Aide à la famille, participation au coût des frais d'obsèques)
- ❖ **Aide construction projet de vie : 3 %**  
(Installation, aménagement logement, participation aux frais du périscolaire)

#### **Le profil des demandeurs**

- ❖ Femmes : 64 %  
Age moyen : 54 ans
- ❖ Hommes : 36 %  
Age moyen : 56 ans

**En 2022, la tranche d'âge la plus représentée dans les demandes de secours est la tranche des 45 à 59 ans, qui représente 48% des demandeurs.**

## Conclusion

La commission constate à travers les demandes traitées que la situation financière et budgétaire est une préoccupation qui fragilise encore plus les personnes atteintes d'un cancer et leur famille. La maladie précarise même les familles sans difficultés préexistantes et devient une source d'angoisse non seulement pour les malades mais également pour les proches.

Les membres de la commission, par leurs connaissances et leurs compétences, sont des acteurs référents qui permettent à la Ligue de mener cet accompagnement social.

Afin de pouvoir continuer cette mission de soutien, l'assistante sociale du comité accompagnée par tous les membres du comité, continue de mener un travail de rencontres avec les partenaires sociaux du territoire afin de les sensibiliser à cette aide et à son fonctionnement.



### c. La Prévention et promotion du dépistage



Le service de prévention existe au comité du Haut-Rhin depuis plus de 20 ans avec des **objectifs spécifiques** :

- **Inform**er la population sur les différents facteurs de risques de cancer (tabac, alcool, risque solaire, alimentation, activité physique, vaccination HPV) et de sensibiliser les différents publics aux facteurs de protection.
- **Promouvoir** les trois dépistages organisés pour le cancer du sein, le cancer colorectal, le cancer du col de l'utérus et le dépistage individuel du cancer de la peau.

Aujourd'hui, **40% des cancers pourraient être évités** en adoptant des modes de vie plus adaptés et sains. Souvent culpabilisants, les messages de prévention peuvent faire peur, décourager. Nos interventions tout au long de l'année visent à déculpabiliser et apporter des éléments positifs pour que le dépistage ne soit plus un frein et pour que chacun puisse agir pour rester en bonne santé.

#### **Tout au long de l'année 2022, diverses actions ont été menées sur le Haut-Rhin :**

- Interventions en milieu scolaire (du primaire au post-bac)
- Interventions à destination du grand public ou des publics cibles :
  - Stands ou interventions auprès :
    - Des employés des entreprises
    - Des habitants
    - Des personnes en situation de précarité
    - Des personnes en situation de handicap
  - Campagnes nationales déclinées au niveau local (Octobre Rose, Mars Bleu, le dépistage du cancer col de l'utérus, le Moi(s) Sans Tabac, vaccination anti-HPV) et les facteurs de protection (tabac, alcool, alimentation, activité physique, prévention solaire, ...).
- Développement d'« Espaces Sans Tabac » dans tout le département
- Réalisation d'entretiens motivationnels à l'arrêt au tabac
- Déploiement des Agendas Scolaires dans les écoles des Quartiers Prioritaires de Colmar et de Mulhouse
- Participation au Bus du Coeur des Femmes à Mulhouse
- Implication dans la Coordination Régionale de Prévention de la Région Grand-Est (CRP-GE) et dans les instances locales (Contrat Local de

An infographic from La Ligue contre le cancer titled 'PRÉVENTION DES CANCERS'. It states that 40% of cancers could be avoided by changing lifestyle habits. It lists missions: inform and sensitize on risk factors (tobacco, alcohol, physical activity, diet, sun) and promote organized screenings (breast, colorectal, cervical, HPV). It also lists actions: information stands, webinars, meetings, training, and availability of posters, flyers, and brochures. It identifies target audiences: general public, schools, businesses, people in precarious situations, people with health questions, and people with disabilities or in insertion. Contact information is provided for Colmar and Mulhouse/South Alsace.

**LA LIQUE** CONTRE LE CANCER  
PRÉVENTION DES CANCERS

**40%** des cancers pourraient être évités en modifiant nos habitudes de vie.

**Ensemble, agissons pour rester en bonne santé !**

**Les missions de nos chargés de prévention :**

- + Informer et sensibiliser sur les facteurs de risques (tabac, alcool, activité physique, alimentation, soleil)
- + Promouvoir les dépistages organisés des cancers (sein, colorectal, col de l'utérus)

**Comment ?**

- Stands d'information, ateliers
- Webinaires, réunions, formations...
- Mise à disposition d'affiches, flyers, brochures...

**Les publics concernés :** Grand public, milieu scolaire, entreprises, personnes en situation de précarité, personnes éloignées des questions de santé, personnes en situation de handicap, en insertion...

**NOUS CONTACTER**

Sur Colmar et Nord Haut-Rhin : Gérard LOUMEDJINON  
gerard.loumedjinson@ligue-cancer.net | 06 82 28 59 99

Sur Mulhouse et Sud Alsace : Catherine HOERTH  
catherine.hoerth@ligue-cancer.net | 07 85 71 60 72

Santé, Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, Collectif Cancer, Réseau santé Mulhousien, ...)

Ces actions sont pilotées et animées par deux chargés de prévention qui interviennent sur tout le secteur du Haut-Rhin :

- Giscard Loumedjinson, chargé de prévention, responsable du secteur de Colmar et Nord du Haut-Rhin (GHT11)
- Catherine Hoerth, chargée de prévention, responsable de la région Mulhousienne et Sud-Alsace (GHT12)

### Moyens

Nom	Poste	ETP
Giscard LOUMEDJINON	Chargé de Prévention depuis Juin 2019	1
Catherine HOERTH	Chargée de Prévention depuis Septembre 2021	1
Gérard KRITTER	Administrateur – Chargé des Espaces Sans Tabac	/
Bernard SACQUEPEE	Administrateur – Chargé des Espaces Sans Tabac	/
Alain BATLO	Bénévole – Chargé de la documentation	/
Sylvain BERNHARDT	Bénévole – Service Prévention	/
François GRANGE	Bénévole – Service Prévention	/
Thierry CANTARELLAS	Bénévole – Service Prévention	/
Claude MERCIER	Bénévole – Service Prévention	/

### Actions menées

*Prévention en éducation à la santé*

- *En milieu scolaire*



## Objectifs

Les actions de prévention réalisées en milieu scolaire par le service prévention du comité s'inscrivent dans une **démarche globale d'éducation pour la santé à l'école**. L'idée est de prémunir les enfants face aux comportements à risques, en **développant leurs compétences psychosociales et connaissances**.

Mener des actions de prévention permet de **reculer, limiter, voire éviter l'entrée dans les comportements à risques, de développer et renforcer les comportements favorables à la santé**, tels qu'une pratique régulière d'activité physique et une alimentation équilibrée.

Les actions menées visent différents objectifs généraux :

- Développer les compétences psychosociales des enfants
- Informer et sensibiliser quant aux risques liés au tabac, à l'alcool et autres consommations et comportements à risques
- Promouvoir les comportements favorables à la santé

## Réalisation

- **Interventions en écoles élémentaires** : réalisées par Giscard Loumedjion et Catherine HOERTH, chargés de prévention.

### PROGRAMME D'EDUCATION A LA SANTE – ECOLE ELEMETAIRE

*Les actions de promotion et prévention de la santé proposée par La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin, permettent d'accompagner les établissements dans leur programme d'éducation à la santé.*

*Les actions peuvent être ponctuelles mais elles n'assurent pas à elles seules cette éducation, d'où la nécessité que le projet puisse s'inscrire dans une continuité pédagogique. Toutes ces actions sont modulables et adaptables en fonction de vos constat(s)/ projet(s)/ besoin(s).*

#### PREVENTION DU TABAGISME

Séances	Objectifs
<b>CM1/CM2 –</b> <b>« Le Tabac : son histoire, ses impacts »</b> <b>(durée : 2h ou ½ demi-journée)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apport de connaissance sur l'histoire du tabac et son usage</li><li>- Connaître l'impact du tabac sur l'environnement et la santé</li><li>- Développer leur créativité</li><li>- Faire preuve d'esprit d'analyse et de capacités d'argumentation</li></ul>
<b>CM1/CM2</b> <b>« Savoir dire Non au tabac ! »</b> <b>(durée : 2h ou ½ demi-journée)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Développer une argumentation antitabac à l'égard d'un pair</li><li>- Renforcer le sentiment d'appartenance et de responsabilité citoyenne</li><li>- Développement de certaines capacités psychosociales</li></ul>

#### ALIMENTATION EQUILIBREE ET ACTIVITE PHYSIQUE

<b>CP-CM2</b> <b>« L'équilibre alimentaire, C'est quoi ? »</b> <b>(durée : 2h)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir identifier les différents groupes d'aliments</li><li>- Apport de connaissance sur les intérêts nutritionnels des groupes d'aliments</li><li>- Identifier les fruits et légumes de saison</li><li>- Travail autour de la pyramide alimentaire</li><li>- Comprendre les bienfaits d'une activité physique régulière</li></ul>
--	--

#### PREVENTION SOLAIRE

<b>CP-CM2</b> <b>« Vivre avec le soleil »</b> <b>(Durée : 2h)</b> <b>Activité en classe ou en Plein air avec des mini-jeux autour du soleil</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître les gestes à adopter afin de se protéger du soleil</li><li>- Savoir identifier les risques du soleil</li><li>- Sensibiliser les enfants à l'intérêt d'une bonne hydratation</li></ul>
--	---

- **Interventions en collèges et lycées** : réalisées par Giscard Loumedjinon et Catherine Hoerth, chargés de prévention.

PROGRAMME D'ÉDUCATION A LA SANTE – COLLEGE / LYCEE	
<i>Les actions de promotion et prévention de la santé proposée par La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin, permettent d'accompagner les établissements dans leur programme CESC (comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté). Toutes ces actions sont modulables et adaptables en fonction de vos constat(s)/projet(s)/besoin(s).</i>	
PREVENTION DES ADDICTIONS	
Séances	Objectifs
6ème « Prévention du tabagisme » (durée : 1h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître la composition d'une cigarette et les autres produits du tabac</li> <li>- Être informé des risques et conséquences du tabagisme</li> <li>- Identifier les facteurs responsables de l'entrée dans le tabagisme</li> <li>- Développer la capacité d'analyse et d'esprit critique par rapport aux représentations et croyances sur le tabac/cigarette électronique/chicha/puffs</li> </ul>
5ème / 4ème « Prévention du tabagisme » (durée : 1h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apport de connaissance sur le tabac (histoire, composition, conséquences santé et environnementales)</li> <li>- Mettre en perspective le coût du tabac pour la société et les profits des industriels</li> <li>- Développer la capacité d'analyse et d'esprit critique par rapport aux représentations et croyances sur le tabac/cigarette électronique/chicha/cannabis/puffs</li> </ul>
3ème / seconde « Addictions et comportements à risques » (durée : 1h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir identifier ce qu'est une addiction</li> <li>- Connaître les dangers liés à la consommation d'alcool, tabac et cannabis</li> <li>- Développement de l'esprit critique des jeunes sur les manipulations de l'industrie du tabac</li> </ul>
ALIMENTATION EQUILIBREE	
6ème - 3ème « Boissons et produits sucrés » (durée : 1h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibiliser les élèves aux quantités de sucre contenus dans les sodas, jus de fruit, nectar</li> <li>- Savoir identifier le sucre en lisant une étiquette</li> <li>- Avoir connaissance des produits qui contiennent du sucre</li> </ul>

- **Interventions post-bac et publics cibles** : réalisées par Giscard Loumedjinon et Catherine Hoerth, chargés de prévention.

PROGRAMME D'ÉDUCATION A LA SANTE – POST BAC ET PUBLICS CIBLES	
<i>Les actions de promotion et prévention de la santé proposée par La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin, permettent de sensibiliser et d'intervenir en post-bac et auprès de publics cibles, en fonction de la demande des structures.</i>	
<i>Chaque intervention est alors adaptée et travaillée en fonction du public pour répondre au mieux aux demandes des structures organisatrices. Il s'agit ici par exemple d'intervention dans les centres socioculturels, auprès des personnes en situation de handicap, auprès des étudiants, lors de conférences organisées, lors d'évènements spécifiques, etc.</i>	
CONFERENCE/ATELIERS/FORUM/WEBINAIRE	
« Prévenir les cancers : les facteurs de protection »* (durée : 2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 40% des cancers peuvent être évités en modifiant les habitudes de vie</li> <li>- Informer sur les missions et les messages de prévention pour la santé (alimentation, activité physique, tabac, alcool, soleil, vaccination HPV, ...)</li> </ul>

« Dépister les cancers »* (durée : 2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promouvoir les actions de dépistages organisés des cancers (cancer du sein, du col de l'utérus et colorectal)</li> <li>- Données récentes sur l'incidence de ces cancers, informations, modalités de dépistages</li> </ul>
« Bienfaits de l'arrêt du tabac : histoire, mécanisme de dépendance et méthodes d'arrêt » (durée : 2h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibiliser aux risques du tabagisme</li> <li>- Exposer les bienfaits et méthodes d'arrêt</li> <li>- Informer sur les ressources et structures partenaires au niveau local</li> </ul>
<b>Intervention possible sur l'ensemble des mois thématiques</b> (Octobre Rose, Mars Bleu, Mois sans Tabac,...) <b>ou</b> <b>par facteurs de protection</b> (alimentation, activité physique, tabac, alcool et soleil, vaccination HPV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibiliser les participants à l'importance des différents dépistages des cancers</li> <li>- Améliorer les connaissances des participants sur les facteurs de risque &amp; protecteurs des cancers et les modalités de dépistages</li> <li>- Permettre aux participants de devenir relais d'information</li> </ul>

\* Possibilité de coupler « prévention et dépistage des cancers » pour une intervention unique sur les facteurs de protection et les modalités de dépistage.

## Évaluation générale des interventions en éducation à la santé

Lieux d'intervention	Nombre d'élèves rencontrés		Nombre d'heures d'intervention	
	2021	2022	2021	2022
Écoles primaires	2026	1639	245	120
Collèges	864	870	38	60
Lycées	130	20	09	04
Post-Bac et publics cibles	904	1355*	47	138*
<b>TOTAL</b>	<b>3924</b>	<b>3884</b>	<b>339 h</b>	<b>322 h</b>

\*Toutes thématiques de prévention des cancers confondues : alimentation et activité physique, soleil, tabac, dépistages en dehors des temps forts (Octobre Rose, Mars Bleu et Mois sans Tabac pour lesquels des rubriques sont dédiées ci-dessous)

En dehors des établissements scolaires, de nombreuses interventions s'effectuent durant l'année en fonction des sollicitations des partenaires ou des collectivités :

- En effet, le comité est sollicité par exemple par **l'Institut de Formation aux Soins Infirmiers (IFSI)** de Mulhouse dans le cadre du module « Soins éducatifs et préventifs ».
- Le service prévention de la Ligue est également sollicité chaque année dans le cadre du projet « **Prenons soin de nous et de nos proches** » piloté par la Ville de Mulhouse qui vise à sensibiliser et informer des personnes éloignées des questions de santé et/ou en apprentissage de la langue française
- Dans le cadre du **Réseau Santé Mulhousien** menant des actions de prévention dans les quartiers prioritaires, la Ligue intervient sur les manifestations organisées durant l'année : Promenade Santé, Jeu de piste Alimentation, Journée citoyenne, etc.

## LES INEDITS

- Lors de la **8<sup>ème</sup> édition du Rando tour Wagner à Colmar**, notre comité a été sollicité lors de cette manifestation pour y tenir un stand d'information et de sensibilisation sur les **dépistages des cancers féminins** et sur la **protection solaire**.
- La Ville de Mulhouse a accueilli le **Bus du Cœur des Femmes** pendant 3 jours. Notre comité y a tenu un stand d'information et de sensibilisation sur les **dépistages des cancers féminins** en alternance avec le CRCDC Grand Est.

- La Ligue a participé au **Forum Emploi** organisé par la Mission Locale Colmar Centre-Alsace. Ce fut l'occasion de sensibiliser le public jeune ainsi que les recruteurs à nos thématiques de prévention mais également de nouer des contacts avec les représentants des entreprises dans le cadre de notre programme Lig'entreprises.
- Le service prévention a accompagné sur la méthodologie de projet et a participé au jury de soutenance d'un groupe de 3 étudiants de l'UHA, en DUT de Techniques de Commercialisation sur un **projet tutoré de prévention du tabagisme en milieu scolaire**.
- Cette année, en partenariat avec **l'Etablissement Français du Sang**, deux actions de prévention ont eu lieu lors de la collecte de sang à l'Université de Haute Alsace (UHA) de Colmar et de Mulhouse
- La Ligue participe pour la première fois au projet **d'Agendas Scolaires** piloté par le Comité du 67 : distribution des agendas scolaires auprès de tous les élèves de CM1-CM2 en quartiers prioritaires à Colmar et Mulhouse pour l'année scolaire 2022/2023 ; accompagnement de 3 classes haut-rhinoises pour la création des messages sur l'alimentation pour le futur agenda scolaire 2023/2024
- En lien avec le Collectif Cancer, trois sessions de formation « **Prévention et dépistage des cancers : comment et pourquoi en parler ?** » ont été organisées et co-animées avec les médecins des Centres de Dépistages des Cancers du Grand Est (CRCDC) et la Ligue permettant de toucher et de former 37 partenaires relais dans les quartiers mulhousiens
- Toujours en lien avec le collectif cancer, la Ligue est intervenue auprès des femmes des quartiers prioritaires de Mulhouse **en amont de leur participation aux Mulhousiennes** afin de les informer et les sensibiliser sur les cancers féminins
- Dans le cadre de la **Journée de la Femme**, le service Prévention a également été mobilisé pour sensibiliser les femmes lors de deux journées, l'une à Altkirch et l'autre à Kingersheim
- Dans le cadre de la **Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH)**, une première action commune à la prévention et l'Aide aux Malades (APM) a eu lieu au sein de l'entreprise Clemessy Eiffage lors d'un webinaire construit et animé par la Ligue : « **Le cancer, handicap invisible ; le cancer, comment le prévenir ?** »
- La service Prévention est également intervenu pour parler du tabac et de son impact sur la santé lors du webinaire organisé par le **Parc Natural Régional des Ballons des Vosges** : « **Mégots jetés par terre : quelles conséquences ?** »
- Pour terminer, le pôle prévention est intervenu en proposant un stand de prévention, dans le cadre de la **matinée d'information « traitement du cancer de la prostate »** au **Centre Hospitalier de Guebwiller** et au **Centre de Formation des Professions Paramédicales de Colmar** lors de la **journée nationale de cancer de la prostate**.

*Promotion du dépistage du cancer colorectal, prévention & information : « Mars Bleu »*

Objectifs

Le mois de mars est le mois dédié à **l'information et à la promotion du dépistage du cancer colorectal**. Il s'agit d'une campagne nationale à laquelle participe le comité chaque année.

**Les actions visent trois objectifs principaux :**

- **L'information et la sensibilisation du cancer colorectal**
- **La promotion du dépistage et l'orientation vers les systèmes de soins**
- **La promotion des comportements favorables à la santé**

Réalisation et évaluation

Dans le cadre de Mars Bleu, une communication digitale a été réalisée sur les facteurs de risques et de protection du cancer colorectal. Appelés « Minute bleue », des posts réguliers de vidéos et de messages de prévention ont été relayés tout au long du mois de mars sur les réseaux sociaux de la Ligue afin de sensibiliser les femmes et hommes de 50 à 74 ans et les inviter à faire le dépistage. Des interventions, spécifiquement en entreprises, ont également eu lieu dans ce cadre :

Manifestations : SUD HAUT-RHIN			
Horaire	Lieu	Action	Nombre de personnes rencontrées
Lundi 14 mars 11h-13h30	Poste Hésingue	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	30
Jeudi 17 mars 11h30-14h	Clemessy Eiffage	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	25
Lundi 21 mars 12h-14h	Centre de Réadaptation de Mulhouse	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	20
Lundi 21 mars 8h30-11h	Clé des Aînés, Ville de Mulhouse	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	15
Jeudi 24 mars 14h-16h	ESAT Papillons Blancs de Soultz	Atelier collectif autour de la prévention et du dépistage du cancer colorectal	25
			<b>115 personnes sensibilisées</b> <b>5 actions</b>
Manifestations : NORD HAUT-RHIN			
Lundi 28 février	AFPA Colmar	Atelier d'information et de sensibilisation prévention et dépistage des cancers	09
Jeudi 10 mars 11h-14h	Liebherr Mining	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	21
Mardi 22 mars 11h-13h30	Liebherr COC	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	10
Mercredi 23 mars 13h-15h30	CORA Houssen	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	23
Samedi 26 mars 11h-14h	MGEN des Trois-Epis	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	20
Mardi 29 mars 13h-15h	Poste Colmar Liberté	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	14
Jeudi 31 mars 10h-12h	Mission Locale Centre-Alsace	Stand d'information et de sensibilisation prévention et dépistage du cancer colorectal	16
			<b>113 personnes sensibilisées</b> <b>7 actions</b>
<b>TOTAL</b>		<b>228 personnes sensibilisées</b> <b>12 actions</b>	

*Promotion du dépistage du cancer du col de l'utérus et de la vaccination anti-HPV, prévention & information*

Objectifs

Le mois d'avril est le mois dédié à l'information et à la promotion du dépistage du cancer du col de l'utérus et de la vaccination anti-HPV. Il s'agit d'une campagne nationale à laquelle participe le comité chaque année.

**Les actions visent trois objectifs principaux :**

- L'information et la sensibilisation du cancer du col de l'utérus
  - La promotion de la vaccination anti-HPV
- La promotion du dépistage et l'orientation vers les systèmes de soins
  - La promotion des comportements favorables à la santé

## Réalisation et évaluation

Dans le cadre de la campagne de vaccination anti-HPV, un relais de la campagne **digitale a été effectué sur nos réseaux et notre site Internet.**

*Promotion du dépistage du cancer du sein, prévention & information : « Octobre Rose »*

### Objectifs

Le mois d'octobre est le mois dédié à **l'information et à la promotion du dépistage du cancer du sein.** Il s'agit d'une campagne nationale à laquelle participe le comité chaque année.

2022 fut une **année riche et dense en évènements « Octobre Rose »** proposés et organisés par de multiples structures et communes engagées dans la cause.



**Les actions visent trois objectifs principaux :**

- L'information et la sensibilisation des cancers féminins
- La promotion du dépistage et l'orientation vers les systèmes de soins
- La promotion des comportements favorables à la santé

## Événements extérieurs

### Réalisation et évaluation

Des stands d'information, ateliers et conférences étaient tenus et selon la demande lors de manifestations extérieures, très nombreuses cette année.

MULHOUSE ET SUD HAUT-RHIN			
Horaire	Lieu	Action	Nombre de personnes rencontrées
18 et 19 septembre - Journée	Mulhouse	Course / Marche Les Mulhousiennes	2000
Mardi 27 septembre - 14h-16h	Groupe d'Entraide Mutuelle La Navette	Atelier « Octobre Rose »	20
Jeudi 6 octobre - 13h30-15h	Visioconférence	Webinaire Clemessy Eiffage	120
Dimanche 9 octobre- 9h-13h	Habsheim	Course Habsheimoise	500
Dimanche 9 octobre - 8h-12h	Piscine de Ferrette	Stand de sensibilisation	44
Mardi 11 octobre - 11h-12h30	Suez, Illzach	Atelier de sensibilisation	30
Jeudi 13 octobre- 7h30-15h	Centre de Réadaptation de Mulhouse	Journée de sensibilisation	100
Dimanche 16 octobre - 9h-13h	Bartenheim	Course Bartenheimoise	500
Lundi 17 octobre - 9h-12h	Butachimie, Chalampé	Atelier de sensibilisation	40

Mardi 18 octobre - 10h-14h	Euroairport, Bâle	Stand de sensibilisation	50
Mardi 18 octobre - 14h-16h	ARSEA, Riedisheim	Atelier de sensibilisation	35
Mercredi 19 octobre - 11h-15h	Euroairport, Bâle	Stand de sensibilisation	60
Jeudi 20 octobre et Lundi 24 octobre - 9h-17h	DSM, Village-Neuf	Atelier de sensibilisation	100
Dimanche 23 octobre - 9h-12h	Cristal Bowling	Stand de sensibilisation	50
Mardi 25 octobre - 8h30-12h30	APST68	Stand de sensibilisation	30
Jeudi 27 octobre - 11h-12h	Suez, Vieux-Thann	Atelier de sensibilisation	10
Jeudi 27 octobre - 14h30-16h	ESAT Les Papillons Blancs, Soultz	Atelier de sensibilisation	30
<b>TOTAL</b>		<b>3719 personnes sensibilisées - 17 actions</b>	
<b>COLMAR ET NORD HAUT-RHIN</b>			
Dimanche 25 septembre - 8h30-11h30	Guebwilleroise	Stand de sensibilisation	1200
Mercredi 28 septembre - 13h30-14h30	Lycée Bartholdi, Colmar	Conférence	56
Samedi 1 <sup>er</sup> octobre - 13h-17h	Sapeurs-pompiers, Biesheim	Stand de sensibilisation	33
Mardi 4 octobre - 11h-13h30	Liebherr COC	Stand de sensibilisation	12
Jeudi 6 octobre - 11h-15h	Communauté des communes du Pays-Rhin Brisach Biesheim	Atelier de sensibilisation	30
Samedi 8 octobre - 14h-17h	Club des Quilles Saint Gall	Stand de sensibilisation	18
Lundi 10 octobre - 11h-14h	Knauf Industries	Atelier de sensibilisation	16
Mardi 11 octobre - 11h-14h	Ricoh, Wettolsheim	Atelier de sensibilisation	36
Jeudi 13 octobre - 9h-16h	HCC Pasteur 2, Colmar	Stand de sensibilisation	120
Mardi 18 octobre - 11h-14h	Liebherr Mining Colmar	Stand de sensibilisation	22
Mercredi 19 octobre - 10h-12h	IFSI Colmar	Echanges/débat sur les dépistages	110
Lundi 24 octobre - 14h-15h30	La Générale des services	Atelier de sensibilisation	10
Jeudi 27 octobre - 10h-12h	Mission Locale Colmar	Stand de sensibilisation	18
<b>TOTAL</b>		<b>1681 personnes sensibilisées - 13 actions</b>	
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>5400 personnes sensibilisées - 30 actions</b>	

Une édition riche en échanges, en nombre et en qualité :



*Prévention du tabagisme : le « Moi(s) sans tabac »*

Objectifs

Le **Moi(s) Sans Tabac** est un mouvement collectif national, qui propose aux fumeurs et fumeuses d'arrêter ensemble pendant trente jours au mois de novembre.

Après trente jours sans tabac, les symptômes du sevrage s'estompent et les chances d'un arrêt définitif sont multipliées par cinq. **Notre comité participe depuis quatre ans au mouvement, à travers différentes actions.**

Les objectifs principaux sont de :

- Informer sur les risques liés au tabac, les démarches et difficultés liées à l'arrêt
- Orienter vers les structures et personnes pouvant accompagner l'arrêt
- Amorcer une démarche collective d'arrêt, pour soutenir ceux qui pourraient être en difficultés

La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin porteur du projet Moi(s) sans tabac et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) financeur de la campagne, en collaboration avec différents acteurs locaux et professionnels ont pensé le Moi(s) Sans Tabac sous forme d'un projet à destination des habitants du Haut-Rhin pour encourager les personnes souhaitant s'arrêter de fumer et sensibiliser fumeurs et non-fumeurs aux risques liés au tabac.

### **Descriptif général du projet**

- Préparation du projet avec les partenaires (réunion et formation) ;
- Diffusion d'une communication Moi(s) Sans Tabac ;
- Mise en place de stands et ateliers d'information sur le territoire afin de sensibiliser/recruter les publics visés ;
- Proposition d'entretiens individuels au sevrage tabagique par les structures relais locales.

### *Événements extérieurs*

Réalisation et évaluation

Durant tout le mois de novembre, et lors de la 7<sup>e</sup> édition du Mois sans Tabac, **les deux chargés de prévention ont coordonné et animé des stands d'information et de sensibilisation afin de promouvoir les bienfaits de l'arrêt du tabac, préserver les plus jeunes de l'entrée dans le tabagisme et accompagner les fumeurs qui souhaitent amorcer le sevrage.** Les chargés de prévention se sont appuyés sur le **réseau de partenaires** pour co-animer les stands (Réseau Santé de Colmar, Réseau Santé Sud Alsace, association Le Cap, ...). Un questionnaire co-construit avec les partenaires a permis de tester les connaissances des participants et de susciter des échanges.

Manifestations : MULHOUSE ET SUD HAUT-RHIN			
Horaire	Lieu	Action	personnes
Mercredi 2 novembre 14h-16h	ADOMA Soleil, Mulhouse	Atelier d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	08
Jeudi 3 novembre 14h-16h	ALEOS Amaranthes	Atelier d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	05
Lundi 7 novembre 11h30-13h30	UHA IUT, Mulhouse	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	110
Mardi 8 novembre 8h-10h	CPAM, Mulhouse	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique auprès des salariés	12
Mardi 8 novembre 11h30-13h30	UHA Fonderie, Mulhouse	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	80
Jeudi 10 novembre 8h-10h	CPAM, Mulhouse	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique auprès des salariés	12
Mardi 15 novembre 14h-16h	ALEOS Les Romains	Atelier d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	0
Mercredi 16 novembre 9h-11h30	Mission Locale, Mulhouse	Atelier d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	07
Vendredi 18 novembre 10h-12h	ADOMA Provence	Atelier d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	02
Lundi 21 novembre 14h-16h	ALEOS Vauban, Mulhouse	Atelier d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	07
Mardi 22 novembre 10h-12h	EBS Relais EST	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique auprès des salariés	30
Jeudi 24 novembre Journée	Foire Sainte-Catherine	Stand de présentation de la Ligue (action indirecte)	10
Vendredi 25 novembre 9h-12h	Lycée Jean-Jacques Henner	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	38
<b>TOTAL</b>		<b>321 participants - 13 actions</b>	
Manifestations : COLMAR ET NORD HAUT-RHIN			
Jeudi 3 novembre 11h-13h	Liebherr COC	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	10
Mardi 15 novembre 14h - 16h30	GEM Colmar	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	16
Jeudi 17 novembre 10h-12h	Mission Locale Colmar	Atelier de sensibilisation et d'information sur le tabac	9
Jeudi 17 novembre 14h30-16h30	ADOMA Europe	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	20
Mardi 22 novembre 11h-14h	UHA Grillenbreit	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	143
Mercredi 23 novembre 11h-14h	Constellium	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	14
Jeudi 24 novembre 11h-14h	Liebherr Mining	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	21
Jeudi 24 novembre 15h-16h30	ADOMA Ingersheim	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	12
Lundi 28 novembre 12h30-14h	Lycée Bartholdi	Conférence + atelier avec le testeur de Monoxyde de Carbone	43

Mardi 29 novembre 11h-14h	UHA Biopôle	Stand d'information, de sensibilisation et d'accompagnement vers le sevrage tabagique	47
<b>TOTAL</b>		<b>335 participants - 10 actions</b>	
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>656 personnes sensibilisées - 23 actions</b>	

Réalisation et évaluation : Sensibiliser les non-fumeurs et accompagner les fumeurs vers le sevrage tabagique

Le projet du Moi(s) Sans Tabac du Haut-Rhin offrait la possibilité aux participants de se diriger vers un **suivi individuel au sevrage tabagique gratuit auprès des différents partenaires relais en fonction de leur secteur :**

- **Mulhouse et Sud Alsace** : CSAPA le CAP, Réseau Santé Sud Alsace (uniquement pour la prise en charge diététique), Pôle inter hospitalier d'addictologie du GHRMSA, la Ligue Contre le Cancer
- **Colmar et environs** : Ligue contre le cancer du Haut-Rhin, Hôpital Pasteur de Colmar, CSAPA Argile Colmar, Réseau Santé Colmar, La Maison des Addictions des Hôpitaux Civils de Colmar



Les structures ont relevé **8 inscriptions** à un entretien individuel par le biais de la communication Moi(s) Sans Tabac.

*Entretien individuel à l'arrêt au tabac*

Objectifs

Le Comité du Haut-Rhin propose des **entretiens individuels de motivation à l'arrêt du tabac** à la Maison de la Ligue et des Patients de Colmar et à l'Espace Ligue de Mulhouse en présentiel, ou à distance par téléphone.

Toute personne souhaitant arrêter de fumer peut prendre rendez-vous.

**Les objectifs sont de :**

- **Évaluer et renforcer la motivation à l'arrêt au tabac, à travers un échange libre**
- **Orienter les patients vers les services de soins adaptés à leurs besoins**

Réalisation et évaluation

Les entretiens motivationnels sont assurés par :

- Giscard Loumedjion, ayant suivi la formation « Aide au Sevrage Tabagique » à L'Institut Pasteur de Lille, sur le secteur de Colmar et dans Nord Haut-Rhin.
- Catherine Hoerth, ayant suivi la formation « Aide au Sevrage Tabagique » à L'Institut Pasteur de Lille, sur le secteur de Mulhouse et Sud Alsace

L'entretien dure une heure et peut être reconduit sous forme de suivi en fonction des besoins de chacun. Lorsque le patient le souhaite, il est orienté vers une autre structure du territoire qui peut prescrire des substituts nicotiques ou proposer un accompagnement plus complet dans le sevrage tabagique (psychologue, hypnose, assistance sociale, diététicienne, ...).

Nombre de personnes suivies à Mulhouse	04
Nombre de personnes suivies à Colmar	03
<b>Total de personnes suivies dans le Haut-Rhin</b>	<b>07</b>
Nombre d'entretiens réalisés à Mulhouse	08
Nombre d'entretiens réalisés à Colmar	01
<b>Total d'entretiens réalisés dans le Haut-Rhin</b>	<b>09</b>

## Prévention du tabagisme : les « Espaces Sans Tabac »

### Objectifs

Depuis le 29 juin 2015, le décret n°2015-768 interdit de fumer dans les espaces de jeux pour enfants. La Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin, en partenariat avec l'Association des Maires du Haut-Rhin, propose d'accompagner les communes dans leur démarche pour appliquer ce décret.

Elle décerne aux espaces de jeux pour enfants un label « Espaces Sans Tabac », symbole de l'engagement contre le tabagisme.



Ce label, créé par la Ligue Contre le Cancer Nationale en 2012, peut également être attribué à d'autres espaces publics extérieurs, non soumis aux décrets actuellement en place, comme des espaces de loisirs sportifs (stades, parcours de santé, etc.) ou les abords d'écoles.

#### La création « d'Espaces sans tabac » a pour objectif de :

- Éviter le tabagisme passif imposé aux enfants
- Renforcer l'exemplarité, pour réduire l'initiation au tabac par mimétisme
  - Donner à tous l'accès à des espaces publics conviviaux et sains
- Dénormaliser le tabac, pour rompre le lien, créé et entretenu par les industriels du tabac, entre « tabac » et « loisirs »

L'opération « Espace Sans Tabac » a été lancée dans le Haut-Rhin, le 6 juin 2016 à Sundhoffen. Au cours du lancement, une convention a été signée entre Colmar Agglomération et la Ligue Contre le Cancer du Haut-Rhin.

### Réalisation et évaluation

Les communes intéressées par la mise en place d'« Espaces Sans Tabac » contactent le comité afin de signer une convention. Celle-ci permet de poser le cadre du partenariat et de définir le nombre de panneaux à installer. Le comité prend en charge 50% du coût de fabrication. La commune récupère sa commande ensuite chez CLOR, entreprise fabriquant les panneaux. Une inauguration peut être organisée, en présence des administrateurs et chargés de prévention référents.

Nombre de panneaux installés au sein des communautés de communes au 31 décembre 2022 (Depuis le 6 juin 2016)			
Colmar Agglomération	142	Val d'argent	4
Pays Rhin-Brisach	58	Vallée de Saint-Amarin	19
Vallée de Munster	33	Mulhouse Alsace Agglomération	110
Région de Guebwiller	71	Saint-Louis Agglomération	44
Centre du Haut-Rhin	58	Sundgau	13
Vallée de Kaysersberg	43	Thann Cernay	99
Pays de Ribeauvillé	28	Sud Alsace Largue	14
Pays de Rouffach, Vignobles et Châteaux	13	Vallée de la Doller et Soultzbach	0

Espaces sans Tabac – Haut-Rhin						
Années	2017	2018	2019	2022	2021	2022
Nombre de communes	55	74	80	97	110	134
Nombre de panneaux	275	376	415	489	589	749

**2021 à 2022** + 160 nouveaux panneaux  
+ 24 nouvelles communes adhérentes

- ✓ Des communes engagées
- ✓ Un travail de terrain des administrateurs pour sensibiliser les collectivités

Aussi, en septembre 2022, notre comité a participé conjointement avec l'Association des Maires du Haut-Rhin, au **Salon des Communes et Intercommunalités du Haut-Rhin** au Parc des Expositions de Mulhouse afin de sensibiliser les élus à l'adhésion aux « Espaces sans tabac ». Cette action a permis d'échanger avec des élus et certains échanges ont débouché sur la création d'« Espaces sans tabac ».

#### ➤ Une vidéo pour sensibiliser et promouvoir les Espaces Sans Tabac dans le Haut-Rhin

### 2021-2022

Le service Prévention du Comité a lancé en 2021 un concours vidéo à l'attention des conseils municipaux des jeunes du Haut-Rhin. Les trois conseils municipaux de Houssen, Moernach et Wuenheim ont ainsi réalisé et transmis une courte vidéo promotionnelle sur les bienfaits de ne pas fumer et l'implantation d'Espaces sans tabac dans les communes. Le jury du concours s'est réuni le 16 décembre 2021 pour désigner la commune lauréate : Wuenheim. Dès janvier 2022, le Conseil des Jeunes a ainsi eu la chance de produire une vidéo avec un vidéaste professionnel qui les a accompagnés sur plusieurs séances. Cette vidéo co-construite avec eux a été présentée et inaugurée lors d'une cérémonie organisée à la Maison de la Ligue le 22 juin. Le Comité a salué la participation exemplaire des jeunes et offert un cadeau à chacun d'entre eux. La vidéo a également été diffusée à grande échelle : au siège de la Ligue contre le Cancer à Paris, auprès de l'association des Maires du Haut-Rhin, sur nos réseaux sociaux. Elle constitue un support de prévention par les pairs dans le cadre des interventions menées par notre comité en milieu scolaire. Pour visionner la vidéo : <https://youtu.be/DoKvqdFrTf0> .

#### *Les interventions sur divers thématiques et transversales*

Le service prévention du Comité participe également aux réflexions des Contrats Locaux de Santé (CLS) dans le but de favoriser l'éducation à la santé, les comportements favorables à la santé et les facteurs de protection en inscrivant ces actions dans une stratégie politique de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Il participe également aux diverses réunions et webinaires organisées par les partenaires locaux et institutionnels (collectivités, ARS, INCA, Siège, Grand Est sans Tabac, ...).

En 2022, des liens se sont également établis avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS).

Enfin, et sur l'ensemble de l'année, les chargés de prévention tendent à aborder systématiquement et de manière transversale l'ensemble des facteurs de protection (tabac, soleil, alcool, alimentation et activité physique) et cela aussi en dehors des mois thématiques. Le tabac, en première position des facteurs de risques de cancers évitables, est ainsi abordé très fréquemment lors de nos interventions. Cela permet également de toucher toutes les populations, même celles qui ne se sentent pas concernées. Aussi, lors de chaque mois thématique dédié à un cancer spécifique (Octobre Rose pour le cancer du sein par exemple), les chargés de prévention se saisissent de l'occasion pour parler de l'ensemble des dépistages organisés.

Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires et plus particulièrement le Centre de Dépistage des Cancers du Grand Est (CRCDC).

#### Budget

L'ensemble des actions du comité 68 pour la mission « prévention, information, dépistage » représente un montant de 132 483 € pour l'année 2022.

## d. Lig'Entreprises

### Le programme Lig'Entreprises



Le cancer touche de plus en plus d'actifs : sur 1000 personnes diagnostiquées, 400 travaillent. Les traitements progressent, la survie moyenne des malades s'améliore et la durée de vie s'allonge. Autant de facteurs qui ont un impact important sur le monde du travail.

Le comité a choisi de se saisir de ce sujet et de proposer le programme Lig'Entreprises. Ce programme destiné aux entreprises et organisations du Haut-Rhin a pour objectif d'accompagner l'intégration de la thématique cancer afin de prévenir, mais aussi de concilier au mieux maladie & travail.

En effet, le cancer est une réalité dans le monde du travail. Prendre en compte les situations de cancer relève de la responsabilité sociétale et morale des structures. L'entreprise peut participer, à sa mesure, à la réduction du nombre de cancers évitables. Les actions menées sur le cancer contribuent à améliorer la qualité de vie au travail des collaborateurs et la performance au sein de l'entreprise.

Le comité du Haut-Rhin propose à ses partenaires :

- De former les managers et les équipes pour une meilleure connaissance de la problématique de leur collaborateurs atteints de cancer
- De fédérer les équipes autour d'un projet commun
- De faciliter la prévention et le dépistage des cancers auprès de leurs collaborateurs
- De lever les tabous et changer le regard porté sur le cancer et sur les personnes touchées par cette maladie

Pour cela, les professionnels de la Ligue contre le cancer proposent des actions sur mesure, adaptées à la réalité du terrain. La mise en place de ce programme ne serait pas possible sans les administrateurs de la Ligue qui ont pris la décision d'inclure Lig'Entreprises dans la stratégie globale de lutte contre les cancers dans le Haut-Rhin, ainsi que l'équipe pluridisciplinaire de la Ligue pour gérer à la fois la dimension partenariale, les interventions, la communication...

### Subvention :

#### *Convention pour la prévention de la désinsertion professionnelle avec le Régime local*

Dans le cadre du programme de lutte contre les cancers initié par le Régime Local d'Assurance Maladie, la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin a répondu à un appel à projet en 2021 pour la mise en place d'actions de prévention de la désinsertion professionnelle. Une première convention a été signée en septembre 2021 pour une année. En septembre 2022, le Régime local a renouvelé son soutien pour 3 années.

Le Conseil d'Administration du Régime Local d'Assurance Maladie a accordé un financement à hauteur de 165 400€ sur une durée de 3 ans à la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin pour le développement de ses actions dans le Haut-Rhin, s'inscrivant dans le cadre du programme « Lig'Entreprises ».



## Communication

- Nouvelle campagne de communication (logo, affiches, flyers, kakemono...) → [Lig'entreprises présentation](#)
- Mise à disposition de kits de communication thématiques pour les partenaires → [Kits de com thématiques](#)
- Intensification de la communication du programme sur LinkedIn
- Prospection de nouveaux partenaires entreprises

## Evènements nationaux

- **36ème Congrès National de Médecine et de Santé au travail / 14 au 17 juin 2022**

Co-organisée par la Société Française de Médecine du Travail, la Société de Médecine et Santé au Travail de Strasbourg, l'Institut Universitaire de Santé-Travail-Environnement d'Alsace ainsi que les services de Santé au Travail de la région, cette manifestation est multiple dans ses thématiques, son public et ses partenaires. Tous les acteurs de la santé au travail sont concernés.



Dans ce cadre le comité a pu présenter le projet Lig'Entreprises aux acteurs de la santé au travail en lien avec le siège et le comité du Bas-Rhin. Un stand a été mis en place dans l'espace exposition sur plusieurs jours. [CNMST 2022 | Congrès National de Médecine & Santé au Travail \(medecine-sante-travail.com\)](#)

- **57ème journée Santé Travail de Presanse / 11 & 12 octobre 2022**



Le thème de ces Journées était « La mise en œuvre de la loi du 2 août 2021 par les SPSTI ». Ces journées ont été un espace d'échanges, de confrontations et de réflexions méthodologiques qui a permis à chacun de mettre à profit ses expériences.

Ces journées ont permis d'être à jour sur les axes de la loi concernant le programme Lig'Entreprises, à savoir :

- La prévention de la désinsertion professionnelle (PDP), le maintien en emploi, les visites de mi-carrière et de fin de carrière
- La collaboration entre professionnels de santé et professionnels de la santé au travail, vers une logique partenariale

Retrouvez toutes les ressources : [Interventions JST 2022 - Presanse](#)

## Interventions

### *Axe 1 : La prévention en entreprise*

Tout au long de l'année, le service de prévention intervient **en entreprise, répondant aux demandes de leur service de santé**. Ces actions peuvent s'inscrire dans la continuité du calendrier des grandes manifestations du comité ou répondre à une requête spécifique.

L'intervention en entreprise permet d'atteindre une part de la population qui ne se déplace pas forcément pour les actions « grand public ».

**Les interventions menées visent différents objectifs généraux :**

- **Informer et sensibiliser sur les thématiques telles que : tabac, alcool, alimentation, activité physique, dépistages organisés des cancers, ...**
  - **Encourager les comportements favorables à la santé**
- **Renforcer les liens du comité avec les services de santé au travail (intra ou inter)**
  - **Répondre aux demandes émanant des services de santé au travail**

## Réalisations et évaluations

Date	Lieu	Action	salariés rencontrés
10/03/2022	Liebherr Mining	Promotion du dépistage colorectal	21
14/03/2022	La POSTE	Promotion du dépistage colorectal	30
17/03/2022	Clemessy	Promotion du dépistage colorectal	25
21/03/2022	CRM	Promotion du dépistage colorectal	20
22/03/2022	Liebherr COC	Promotion du dépistage colorectal	10
23/03/2022	Cora Houssen	Promotion du dépistage colorectal	23
24/03/2022	ESAT Papillons Blancs	Promotion du dépistage colorectal	25
29/03/2022	La POSTE	Promotion du dépistage colorectal	27
30/06/2022	Clemessy	Prévention solaire	160
04/10/2022	Liebherr COC	Stand de prévention avec buste	16
04/10/2022	APST68	Stand de prévention lors des visites médicales	23
06/10/2022	Comcom Pays Rhin Brisach	Stand de prévention avec buste	30
06/10/2022	Clemessy	visio sensibilisation octobre rose	120
10/10/2022	KNAUF	Stand de prévention avec buste	16
11/10/2022	RICOH	Stand de prévention avec buste	36
11/10/2022	Suez	Stand de prévention avec buste	30
13/10/2022	CRM	Stand de prévention avec buste	100
13/10/2022	HCC	Stand de prévention avec buste	120
17/10/2022	Butachimie	Stand de prévention avec buste	40
18/10/2022	Liebherr Mining	Stand de prévention avec buste	22
18/10/2022	APST68	Stand de prévention avec buste	50
18/10/2022	ARSEA	Stand de prévention avec buste	35
19/10/2022	APST68	Stand de prévention avec buste	60
20/10/2022	DSM	Stand de prévention avec buste	50
24/10/2022	Générale des services	Stand de prévention avec buste	10
24/10/2022	DSM	Stand de prévention avec buste	50
25/10/2022	APST68	Stand de prévention avec buste	30
27/10/2022	Mission locale Colmar	Stand de prévention avec buste	18
27/10/2022	Suez	Stand de prévention avec buste	10
27/10/2022	Papillons Blancs	Ateliers de prévention	30
08/11/2022	CPAM	Stand d'information auprès des employés	12
10/11/2022	CPAM	Stand d'information auprès des employés	12
17/11/2022	Clemessy	Webinaire SEEPH	28
17/11/2022	Clemessy	Webinaire SEEPH	154
<b>34 interventions</b>			<b>1443 participants</b>

### Axe 2 : Favoriser le retour et le maintien à l'emploi

#### Les interventions menées visent différents objectifs généraux :

- Informer le public entreprise sur la maladie cancer et ses répercussions sur l'emploi
- Permettre au personnel encadrant de développer des savoir-faire et des savoir-être face aux collègues touchés par la maladie
  - Faciliter l'orientation des personnes malades et des proches
  - Faire évoluer le regard sur la maladie en entreprises



## Réalisations et évaluations

### Il y a trois grands types d'intervention possible sur le thème du Cancer & Emploi :

- La conférence/le webinaire - Tout public, environ 1h

**LA CONFÉRENCE :  
"EMPLOI ET CANCER :  
PARLONS-EN ?"**

*A travers la conférence, les participants sont sensibilisés à l'impact du cancer sur le parcours professionnel des personnes atteintes de cancer, afin de faciliter leur retour et leur maintien dans l'emploi.*



**Apporter un premier niveau d'information sur la conciliation emploi et cancer**

Sensibilisation proposée à tous les collaborateurs, quel que soit leur statut au sein de l'entreprise :

EN PRÉSENTIEL OU EN DISTANCIEL  
DURÉE 45 MIN

Elle est articulée autour de deux axes :

- 01 Comment prévenir les risques de désinsertion professionnelle des personnes atteintes de cancer et mieux les comprendre ?
- 02 Quelles bonnes pratiques adopter pour diminuer ces risques ?

**Sensibiliser en douceur avec un outil reposant sur le partage d'information et des échanges**

Si au sein de votre entreprise ce sujet est particulièrement difficile à aborder, la conférence « Emploi et Cancer : Parlons-en ? » est l'outil qu'il vous faut. Ce format permet de sensibiliser sur ce sujet de manière simple et collégiale.




Date	Lieu	Action	Nombre de salariés rencontrés
6/10/2022	Ideal co	Webinaire	17
7/10/2022	CPME/ Banque pop	Webinaire	9
13/10/2022	Caisse d'épargne	Webinaire	10
28/10/2022	Freundenberg	Webinaire	52
17/11/2022	Clemessy	Webinaire SEEPH	28
17/11/2022	Clemessy	Webinaire SEEPH	154
<b>Nombre total de salariés rencontrés</b>			<b>270 + 62 (cap emploi) participants</b>

Un webinaire événement dans le cadre de la SEEPH (Semaine européenne de l'emploi pour les personnes handicapées) avec le CAP Emploi 68-67.



- Le Serious Game (présentiel ou version digitale), Tout public, environ 1h

Date	Lieu	Action	Salariés rencontrés
10/01/2022	CRM	Serious Game	9
20/01/2022	Pole Emploi	Serious Game digital	8
24/03/2022	STSA	Serious game	15
24/03/2022	STSA	Serious game	15
11/04/2022	Cdg68	Serious Game	9
18/10/2022	Pole habitat	Serious game	15
18/10/2022	Ideal co	Serious Game digital	8
26/10/2022	Freundenberg	Serious Game digital	12
<b>Nombre total de salariés rencontrés</b>			<b>91 participants</b>

- La sensibilisation « Accompagner un salarié atteint de cancer » pour le personnel encadrant

Date	Lieu	Action	Nombre de salariés rencontrés
24/02/2022	Inter-entreprises	Sensibilisation MDL	7
12/05/2022	Inter-entreprises	Sensibilisation MDL	7
29/09/2022	Inter-entreprises	Sensibilisation ELM	6
<b>Nombre total de salariés rencontrés</b>			<b>20 participants</b>



[Les partenaires engagés dans le programme Lig'Entreprises](#)

Les partenaires de longue date	
Les partenaires en 2021	
Les partenaires en 2022	

En 2022, nous avons donc 13 structures employeuses partenaires dans le programme Lig'Entreprises

Les cibles pour 2023 sont des entreprises avec lesquelles nous avons déjà entrepris des actions en 2022 : Liebherr Mining, Liebherr Coc, Constellium, Corteva, Jacob Holm Industrie, Wrigley France, Clemessy Eiffage, Lonza, Arconic, Alsachimie ...

[Objectifs de développement 2023](#)

- Continuer à mettre en place des actions adaptées pour nos partenaires et créer une dynamique de Club Entreprises, répondant aux enjeux de RSE des organismes.
- Développer le partenariat, le mécénat et toutes autres formes de soutien de la part des entreprises (micro don, dons sur salaires, communication, appels à dons, participation aux foulées de la Ligue etc...)
- Renforcer les ressources humaines de l'équipe avec l'intégration d'un chargé de prévention dédié aux entreprises.
- Démarcher de nouvelles entreprises.
- Se rapprocher des services de santé au travail inter-entreprises
- Etoffer l'offre Lig'Entreprises avec le développement d'un MOOC/ module d'E-learning
- Réalisation de vidéos (témoignages patients, témoignages employeurs, SPST...)

### 3. LES MANIFESTATIONS ET LA COMMUNICATION

#### a) Les manifestations organisées par la ligue contre le cancer du Haut-Rhin

#### LES 10ÈMES FOULÉES DE LA LIGUE – DIMANCHE 5 JUIN 2022

##### Concept

Après deux éditions organisées à distance, le 10<sup>ème</sup> anniversaire des Foulées de la Ligue qui devait être célébré en 2020 s'est tenu le dimanche 5 juin 2022 au Parc Expo de Colmar. La manifestation a été relancée par le nouveau Comité de Pilotage qui s'est formé en décembre 2021. Celui-ci est composé de 6 bénévoles et 4 salariés se réunissant chaque mois durant toute l'année. Par sa fréquentation croissante ces dernières années, l'événement est devenu un rendez-vous incontournable des marcheurs et des coureurs du Centre-Alsace. Ses objectifs sont les suivants :

- Créer un « temps fort » à Colmar autour d'une cause sociale et humanitaire
- Offrir au grand public un évènement convivial, familial et ouvert à toutes les générations
- Rendre hommage à un proche atteint de la maladie
- Fédérer et associer les forces vives associatives, politiques, économiques de la région colmarienne et du Haut-Rhin autour d'un projet commun de santé publique
- Diffuser un message de prévention autour de l'activité physique dans la prévention du cancer
- Communiquer sur les missions et les actions de la Ligue Contre le Cancer

Les épreuves et le parcours sont restés identiques à ceux de l'édition 2019 : 2 parcours courses (6 km ou 9 km) 1 parcours marche (6 km). Les participants ont également eu la possibilité de participer à distance, en pratiquant l'activité de leur choix.

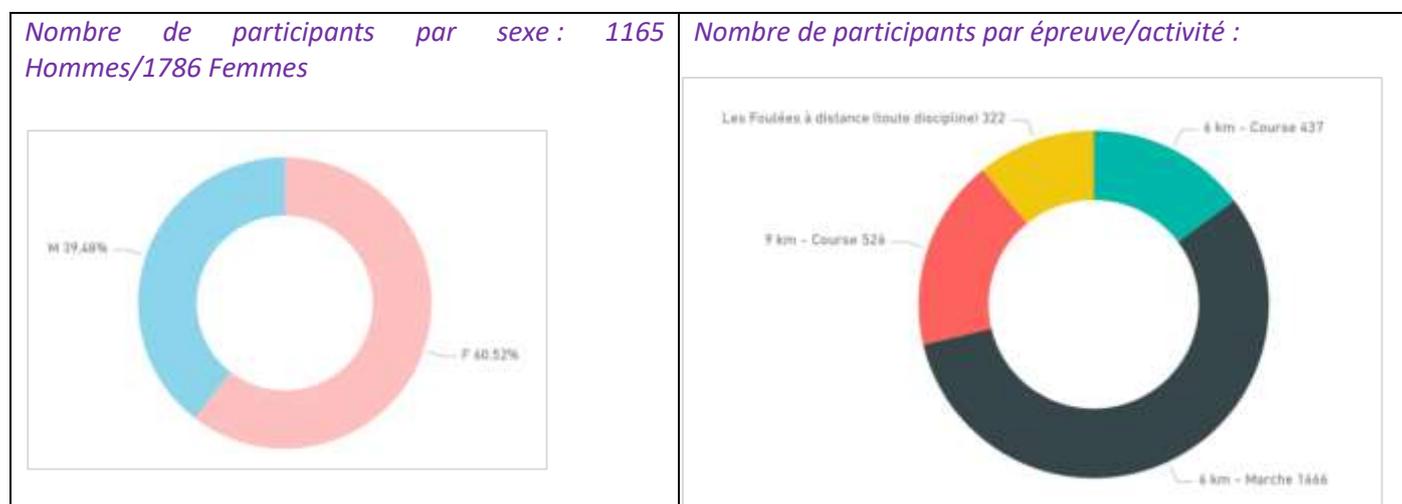
Les inscriptions se font en ligne sur le site [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) permettant l'obtention d'un dossard personnalisé par mail. Tarifs : 10 € pour les + 15 ans et 1 € pour les – 15 ans.

Comme chaque année, il a été possible de se mobiliser en équipe et de relever les traditionnels challenges (groupes les plus nombreux) : entreprises, établissements scolaires, clubs/associations, familles/amis, déguisements.

##### Données chiffrées

- **2951 personnes se sont inscrites en ligne** (individuels et groupes) auxquels se sont rajoutées près de **300 « inscriptions du jour »** le matin même.
- **84 équipes** se sont mobilisées

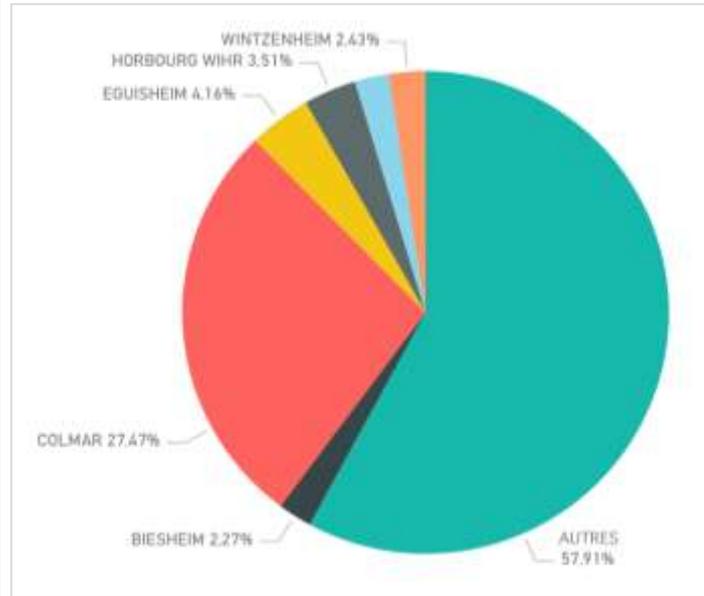
##### Profils des participants :



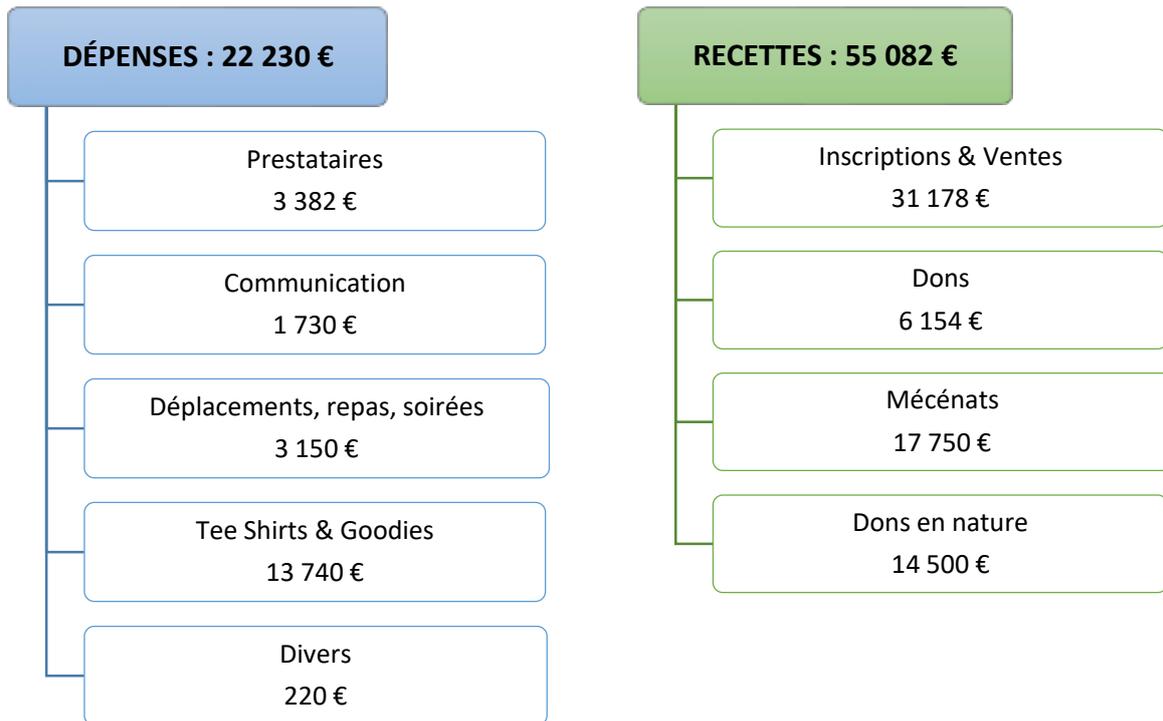
### Moyenne d'âge :



### Répartition ds inscriptions par ville :



### Budget



### Partenaires

- Près de 70 partenaires ont soutenu l'événement, dont :
  - 3 partenaires institutionnels (CEA, Ville de Colmar, OMS)
  - 22 partenaires financiers
  - 27 partenaires contributeurs (communication, prestation de service, dons en nature, ...)
  - 16 associations
  - 4 partenaires médias

La couverture médiatique a été particulièrement généreuse avec :

- 12 articles dans la presse et les journaux locaux
- 1 reportage sur TV7
- 1 interview sur Azur FM
- 3 spots Virgin Radio
- Un très bon relai de l'événement sur les réseaux sociaux par les partenaires

Depuis la 1<sup>ère</sup> édition des Foulées de la Ligue en 2011, environ **500 000 € ont pu être collectés au total**.

L'événement reste rentable et efficace à plusieurs points de vue :

- La majorité des partenaires sont fidèles et de nouveaux partenaires rejoignent le club des partenaires chaque année. Il s'agit d'une porte d'entrée au programme Lig'Entreprises.
- L'engouement pour la participation « en équipe » demeurent malgré les deux années de pandémie : les Foulées de la Ligue sont inscrites dans le calendrier des colmariens qui en ont fait un RDV annuel incontournable.
- Les investissements en matière de communication sont largement rentabilisés.
- Le concept « s'exporte » dans d'autres régions de France et est repris par d'autres Comités
- L'âge moyen des participants est relativement jeune (40 ans) ce qui nous permet de communiquer vers une cible qui ne serait pas sensible aux autres campagnes ou courriers de sollicitation.

**Quelques témoignages :**

*« En tant que participante, je vous remercie de tout cœur. Vous avez été formidables et je vous dis à l'année prochaine sans faute. »*

*« Bravo et merci à vous : organisation au top ! »*

*« C'était ma première foulée de la ligue et certainement pas ma dernière...agréablement surpris de la bonne ambiance et la bonne humeur de l'événement ! Merci à l'organisation tout était au top ! »*

*« Organisation au TOP. Sourires et chaleur humaine. Merci merci merci. »*

**Nouveauté : les Pré-Foulées**

En partenariat avec plusieurs associations sportives proposant de l'activité physique adaptée, cinq sorties sportives ont été organisées en amont des Foulées pour se remettre en forme. Une session Diagnoform' au stade de Colmar avec l'ESRCAC, 2 sorties en marche nordique Réseau Santé Colmar et le Club Vosgien de Colmar, une initiation à l'escrime avec le SR Colmar Escrime et une initiation au canoë avec APACH Canoë-Kayak Colmar.



b) Les manifestations organisées par les partenaires, au profit de la ligue

### **FOCUS SUR OCTOBRE ROSE : quelques manifestations**

- **Les Mulhousiennes (9<sup>ème</sup> édition) : 17 et 18 septembre 2022**

La 9<sup>ème</sup> édition des Mulhousiennes s'est déroulée au Stade de l'III à Mulhouse.

Les Mulhousiennes ont été nombreuses à répondre à l'appel du rassemblement et les résultats de cette 8<sup>ème</sup> édition ont été au-dessus des espérances des organisatrices :

- Plus de 6 000 participantes se sont mobilisées
- Collecte totale de près de 70 000 €
- 50 000€ reversés à la Ligue contre le cancer et dédiés à la Commission des Secours

- **La Guebwilleroise » (4<sup>ème</sup> édition) : 25 septembre 2022**

Près de 900 participants se sont mobilisés sur un circuit course et marche de 6,5 km à travers le vignoble au-dessus de Guebwiller.

- **Octobre Rose à Biesheim : 1<sup>er</sup> octobre 2022**

Course/marche ludique et activités encadrées par les Sapeurs-Pompiers et la Ville de Biesheim aux couleurs d'Octobre Rose.

- **Défilé de mode – LA CORRIDA : 9 octobre 2022**

La célèbre boutique de prêt-à-porter et accessoires de luxe La Corrida s'est mise en scène pour un défilé de mode au profit de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin. 25 mannequins ont défilé aux couleurs de Frida Kahlo, au sein de L'Esquisse Hôtel & Spa de Colmar. Cet événement a permis de collecter 9 285€ pour la lutte contre le cancer du sein.

- **Course et marche à Habsheim : 9 octobre 2022**

La manifestation organisée par la Ville d'Habsheim le 9 octobre 2022 a rassemblé près de 600 participants

- **Octobre Rose au Ciné Croisière Cernay**

Le Ciné Croisière de Cernay s'est mobilisé pour la lutte contre le cancer du sein en proposant trois soirées spéciales au profit de la Ligue les 7, 14 et 21 octobre 2022.

- **La Bartenheimoise (3<sup>ème</sup> édition) : 16 octobre 2022**

Organisée par l'Association La Clef, la manifestation a rassemblé près de 450 participants (marche et course), ce qui a permis à l'association de remettre un chèque de 4155 € à notre Comité.

- **Marche Rose à Vœgtlinshoffen : 16 octobre 2022**

La MJC des 3 Châteaux a proposé une marche rose familiale entre vignes et villages : Vœgtlinshoffen, Husseren-les-Châteaux et Obermorschwihr.

- **Trai'elle : 16 octobre 2022**

Course féminine organisée par Liberty Run sur les hauteurs de Kaysersberg pour la lutte contre le cancer du sein. Plus de 600 participantes se sont mobilisées.

- **Le COBRA se ligue contre le cancer : 21 octobre 2022**

Soirée badminton organisée par le COBRA (Colmar Badminton Racing) qui a permis de remettre un **chèque de 1310 € à la Ligue.**

- **Soirée rose au Château d'Isembourg : 27 octobre 2022**

Soirée caritative avec dîner concert organisée dans le cadre d'Octobre Rose.

**Au total, plus de 80 partenaires haut-rhinois se sont mobilisés à l'occasion de la campagne « Octobre Rose 2022 ».**

Afin de remercier chacun d'entre eux, 2 soirées roses ont été organisées (à la Maison de la Ligue et des Patients le 18 novembre et à l'Espace Ligue le 25 novembre 2022). Ces temps conviviaux ont permis de faire découvrir nos locaux, de présenter nos missions et de prendre des photos des remises de chèques pour ceux qui le souhaitaient.



### RETROSPECTIVE CHALLENGE ROSE 2022

#### LES AUTRES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS AU PROFIT DE NOTRE COMITÉ :

- La **Cap Martinique** : le Dr Pierre Barsotti, chirurgien digestif au centre hospitalier de Mulhouse, s'est aligné au départ de la Cap Martinique 2022 aux côtés d'Etienne Bouthors, jeune ingénieur/architecte naval. Les deux skippers ont traversé l'Atlantique au profit de la Ligue contre le cancer en s'impliquant dans différentes actions permettant de valoriser les malades durant cette aventure. Les comités du Haut-Rhin, du Morbihan et de la Martinique se sont associés pour suivre et soutenir ce beau projet en proposant des actions ciblées « sport-santé » au départ et à l'arrivée de ce voyage. Une cagnotte a été ouverte, destinée à recueillir des fonds pour les patients atteints de cancer de la prostate (notamment en Martinique, en raison de l'utilisation du chlordécone). Au total, 1 550€ ont été collectés.
- La **3<sup>ème</sup> édition de la Rouffachoise** a réuni près de 900 personnes le dimanche 8 mai 2022 au départ de la salle polyvalente de Rouffach.
- La **Rando Tour** : le dimanche 19 juin 2022, 365 cyclistes se sont lancés sur la Rando Tour organisée par le cabinet Wagner & Associés au profit de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin. Cette 8<sup>ème</sup> édition avait pour objectif de mettre les engagées féminines à l'honneur. Au total, 1 825 € ont été collectés spécifiquement pour la lutte contre le cancer du sein
- La **Coupe de l'Espoir** a été organisée par Alsace Golf Links au Golf de Rouffach le dimanche 14 août 2022 et a réunis une cinquantaine de joueurs sur le green. Grâce à cette belle participation, Alsace Golf Links a remis un chèque de 2 500 € à notre Comité.
- **Tous au Golf contre le cancer** : samedi 10 septembre, tournoi de golf organisé par l'Association sportive du DTGR (Drei Thermen Golf Resort) Bad Bellingen-Hombourg au profit de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin.
- De mai à septembre, le groupe mulhousien **Sword** a enchaîné les concerts à travers l'Alsace en hommage à leur ami bassiste décédé en 2020, au profit de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin.
- **Marche de la Ligue** : le Club Vosgien de Turckheim a organisé une sortie randonnée encadrée par un guide le dimanche 11 septembre 2022. Au total, 1 000€ ont été reversés à la Ligue contre le cancer grâce à cet événement.
- L'association Alsace Rétro Locomotion a organisé son **1er rassemblement des Soupapes de la Vallée Noble**, le 18 septembre 2022 à Soultzmatt au profit de la Ligue contre le cancer.

- **6<sup>ème</sup> Vélo Gourmand** organisé par les Bénévoles pour la Lutte contre le cancer de Rouffach et Environs le dimanche 25 septembre 2022.
- **Week-end caritatif à la Société Hippique de Colmar** les 24 et 25 septembre au profit de la lutte contre les cancers pédiatriques.
- **La matinée poney** pour les enfants du service d'onco-hématologie pédiatrique du CHU de Strasbourg. 9 enfants ont été accueillis le 28 septembre 2022 par la société hippique de Colmar pour une initiation au poney.
- **Tombola en ligne dans le cadre de la Mascareignes 2022**, à l'initiative du jeune traileur Noé Merck durant le mois d'octobre.
- **Concert de Noël** de l'Harmonie des Mines de Potasse d'Alsace le samedi 17 décembre 2022 à Rouffach

#### LES VENTES AU PROFIT DE NOTRE COMITÉ :

- CORA Houssen a proposé l'arrondi Solidaire du 8 au 31 mars 2022
- Vente de bracelets roses par Mandalas dans le cadre d'Octobre Rose
- Expo-vente de pains d'épices par Mme Geneviève Grimler à Hirsingue
- Marché de Noël de Rouffach par les Bénévoles pour la lutte contre le cancer de Rouffach et environs

#### c) La communication du comité

#### MARS BLEU

En mars 2022, notre comité a lancé le « Challenge Bleu » dans le cadre de la campagne de sensibilisation au cancer colorectal. Un défi invitant les entreprises, associations, particuliers, en solo ou en équipe, à se vêtir de bleu durant une journée pour ensuite prendre une photo de son équipe bleue et de la faire parvenir à notre comité pour que nous puissions la repartager. Une trentaine d'équipe se sont mobilisées, dont le centre commercial Shopin' à Houssen : le temps d'une journée, l'ensemble des commerçants de la galerie se sont parés de bleu.

#### [RETROSPECTIVE CHALLENGE BLEU 2022](#)

#### WEBINAIRES EN 2022

2 webinaires ont pu être organisés en 2022 :

- « Cancer et troubles cognitifs » en lien avec OnCogite, le 22 septembre 2022 – **138 inscrits**
- « Cancer & emploi » en lien avec le Cap Emploi 67-68, le 14 novembre 2021 – **62 inscrits**

Ces 2 webinaires ont nécessité des campagnes de communication adaptées au format digitale et avec un ciblage spécifique du public.

Pour chacun des webinaires :

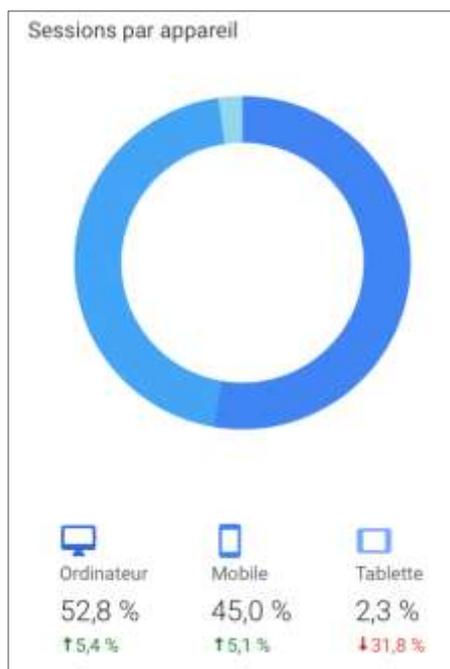
- un visuel a été créé et décliné en plusieurs formats (affiches, bandeaux, mailing, ...)
- plusieurs post sur les réseaux sociaux ont été publiés notamment Facebook et LinkedIn
- des modules d'inscription en ligne ont été déployés pour faciliter la gestion des participants

## PRESSE

Les actions et les manifestations organisées par le Comité et au profit du Comité sont généralement bien relayées par les médias, notamment les journaux L'ALSACE et les DNA.

Près de 250 articles ont été recensés de janvier à décembre 2022.

## OUTILS DIGITAUX :



Le site internet : [www.liguecancer-cd68.fr](http://www.liguecancer-cd68.fr)

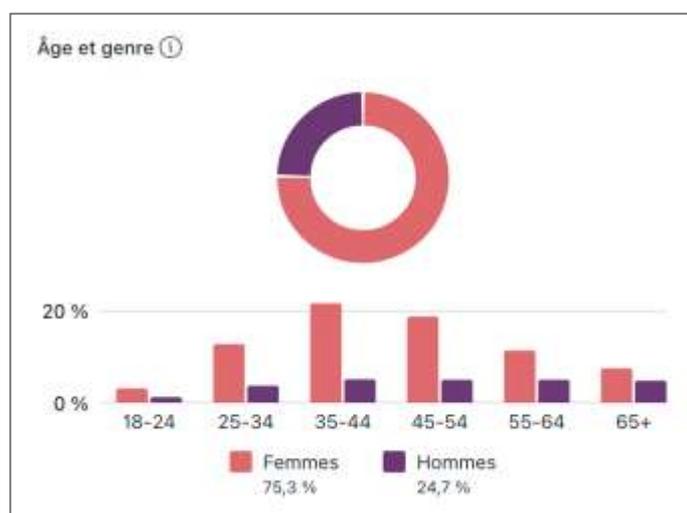
- Sur une période d'un an (du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2022) :
- 16 768 connexions sur le site (contre 16 325 visites en 2021, soit +2,7%)
- 4 gros pics en 2023 : 27 avril, 3 mai, 5 juin et 10 décembre
- 30 760 pages vues sur 1 an
- Les pages les plus visitées :
  - Page d'accueil
  - Espace Ligue de Mulhouse
  - Les Foulées de la Ligue
  - Le comité
  - Actualités

Le site internet reste notre principal outil de communication et de présentation de nos activités dans le cadre du développement digital. Nous invitons au maximum les personnes à s'y rendre pour trouver les informations et réponses aux questions posées.

Facebook : [www.facebook.com/LigueCancer68](http://www.facebook.com/LigueCancer68)

La page Facebook du Comité reste la plus dynamique par rapport aux autres réseaux (en raison du profil de notre communauté) :

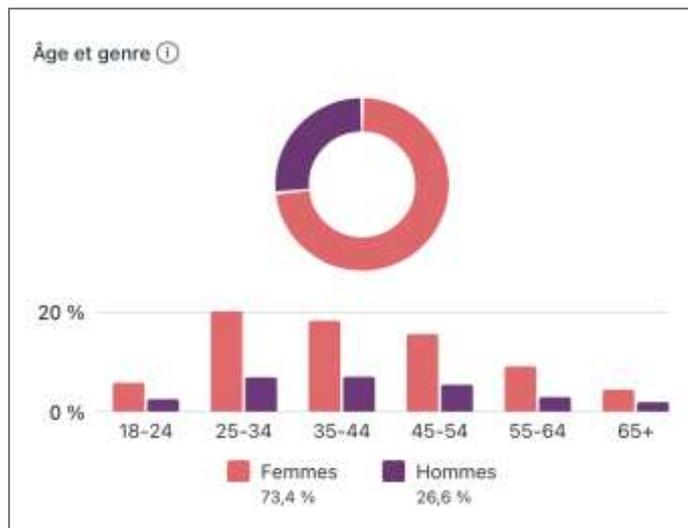
- Chaque semaine entre 2 et 5 publications sont postées selon l'actualité
- Elle permet de relayer facilement les événements et actions de nos partenaires, et de toucher un grand nombre de personnes rapidement
- Au 1<sup>er</sup> janvier 2023, **2 704 personnes** (contre 2 009 au 1<sup>er</sup> janvier 2022, soit + 34 %) sont abonnées à la page de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin et suivent régulièrement nos actualités.



**Instagram** : <https://www.instagram.com/liguecancer68/>

La page Instagram du comité s'est bien développée en 2022. Ce réseau permet de toucher une cible plus jeune.

- Chaque semaine entre 2 et 4 publications sont postées selon l'actualité
- Au 1<sup>er</sup> janvier 2023, **1 070 personnes** (contre 719 au 1<sup>er</sup> janvier 2022, soit + 48 %) sont abonnées à la page Instagram de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin



**LinkedIn** : <https://www.linkedin.com/company/la-ligue-contre-le-cancer-comit%C3%A9-du-haut-rhin-68>

La page LinkedIn nous permet de communiquer vers le milieu professionnel sur nos actions et nos événements

- Chaque semaine entre 2 et 4 publications sont postées selon l'actualité
- Au 1<sup>er</sup> janvier 2023, **778 personnes** (contre 327 au 1<sup>er</sup> janvier 2022, soit + 138 %) sont abonnées à la page LinkedIn de la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin.

### L'outil Mailing (via Mailjet)

Le mailing permet également envoyer des mails à un grand nombre de contacts sur la base de fichiers préétablis (bénévoles, salariés, partenaires, ...). En 2022, **19 campagnes** ont été envoyées, ce qui représente un total de **41 247 e-mails**.

## c. Conclusion

Ce rapport d'activité 2022 est le reflet des nombreux défis que nous avons eu à relever, année marquée par la fin tant attendue de la pandémie mais malheureusement aussi par l'arrivée de la guerre en Europe et la crise économique et son inflation galopante impactant chacun.

Malgré l'apparition de nouveaux défis et des incertitudes qui perdurent, la modernisation en cours, notre travail quotidien, notre solidarité et les choix stratégiques réalisés ces dernières années, permettent au comité de tenir bon.

L'année 2023 va également nous réserver encore de nouveaux défis mais nous l'aborderons sereinement avec la conviction qu'ensemble nous sommes plus forts et que nous poursuivrons sans relâche notre combat contre la maladie !